

ФАТАЛЬНЫЕ ОШИБКИ ФИТОТЕРАПИИ

Здравствуйтесь, дорогие братья и сёстры, в эфире программа «Консилиум» и её ведущий — врач-фитотерапевт Алифанов Александр Александрович. Сегодня у нас в гостях профессор, доктор медицинских наук, Лесиовская Елена Евгеньевна. Я пригласил ее обсудить очень важный вопрос. Я бы назвал тему нашей сегодняшней беседы: фатальные ошибки фитотерапии. Здравствуйтесь, Елена Евгеньевна.

Профессор: Здравствуйтесь, Александр Александрович, здравствуйтесь, братья и сёстры. Тема чрезвычайно актуальная, поскольку, наверно, самое главное предназначение врача — это помогать, не вредя.

Ведущий: Главное — не навреди.

Профессор: Да, а для того, чтобы не навредить, надо хорошо знать те средства, которыми оказываешь лечебную помощь.

Ведущий: Я читаю некоторые книги и от пациентов, кстати, слышу, что они лечатся чистотелом годами. Лечат, что интересно: давление, легкие, печень — всё чистотелом.

Профессор: Ну, кожу, уже естественно — чистотелом.

Ведущий: Кожа, да — чистотел. И что?!

Профессор: Чистотел, конечно, — великолепное растение с очень большим разнообразием действующих веществ. Жизнь его складывалась таким образом, что оно очень непритязательное, по части питания, то есть растёт вообще на маленьком клочке земли, который припорошил чуть-чуть какую-нибудь свалку, и он уже тут как тут. Всю жизнь боролся за место под солнцем и доборолся до того, наконец-то, что его завоевал. Но далось это ему, в общем-то,

нелегко, потому, что он начал вырабатывать вещества, обладающие ядовитыми свойствами, очень токсичными для некоторых видов животных или просто смертельными, для млекопитающих чуть меньше, но всё равно это растение считается ядовитым. Сок этого растения, может, с одной стороны, скажем, реально помочь при вирусной бородавке. Но, если его, при этом, наносить на неповрежденную кожу, долго, — будет ожог и там будет хронический воспалительный процесс, напомирующий ожог. При приёме чистотела внутрь, особенно длительными курсами, алкалоиды, которые в нем содержатся, начинают накапливаться в печени и разрушают ее ткань. Если эти алкалоиды попали в организм беременной женщины, то они отравляют плод, и, согласитесь, такая цена за его лечебные свойства... она слишком высока.

Ведущий: Конечно. Ведь есть «от давления», «от кашля» — масса других трав — безвредных.

Профессор: Причем, в научной медицине чистотел хорошо изучен. Та часть его действующих веществ, которая не обладает такой токсичностью, это называется фенольные соединения, или флавоноидный комплекс чистотела — они обладают действительно очень высоким уровнем лечебных эффектов, но, дело в том, что в домашних условиях, обычными способами, не разделить ядовитые вещества и полезные.

Ведущий: Ну, да, это нужно выделить флавоноиды и удалить алкалоиды.

Профессор: Да, специальными приёмами нужно этого добиться.

Ведущий: И, кстати, вот это лекарство немецкое — гепатофальк — оно, именно, не чистотел содержит, а...

Профессор: Флавоноидный комплекс.

Ведущий: Да. Отдельно выделенный, специальный комплекс. Однако, могу сказать, что и по телевизору часто советуют чистотел, и народ пьёт и мне жалуются, что некоторые попадают в реанимацию.

Профессор: Да, опасность реальная для жизни существует. Вообще со всеми ядовитыми растениями, их можно объединить по

одному такому серьезному принципу — конечно, с них, когда-то, начиналось оказание лечебной помощи в древние времена, они ярко привлекали к себе внимание и наши пращурьы научились ими пользоваться в микродозах, получая некий лечебный эффект. Но, нужно понимать, что для таких ядовитых растений очень маленький диапазон между дозами, которые оказывают лечебное действие и дозами, которые вызывают реальное отравление организма.

Ведущий: Да. Это, так называемая, — широта терапевтического действия.

Профессор: Да, у врачей это так называется и у фармакологов. И, в связи с этим, пользоваться таким средством может только очень опытный человек, и даже он должен иметь в руках строго стандартизированный препарат. То есть препарат, в котором будет точно известно, сколько алкалоидов, какое их количество. Иначе дозировать его просто будет невозможно.

А ведь в природе растения могут накапливать разные вещества, в зависимости от погоды, от той почвы, на которой они выросли, от того окружения, которое рядом, в каких условиях вырос этот чистотел. Они же — аккумуляторы, накапливают в себе самые разные вещества из окружающей среды. И количество ядовитых веществ может в них колебаться год от года. Не проверяя, эти вещи принимать внутрь — просто чрезвычайно опасно.

Ведущий: Вы, наверно, тоже сталкивались с подобным.

Профессор: Конечно. У меня был такой небольшой эпизод, когда я решила всё-таки посмотреть, что же в Интернете предлагают, какие растения? Я мало времени, к сожалению, имею, чтобы всерьез в него погружаться, но мне стало любопытно, что же появится на моей страничке на слово «фитотерапия». Знаете, я была потрясена, потому что, всю жизнь, занимаясь изучением лекарственных растений и внедрением препаратов на их основе, я вдруг вижу в Интернете, в абсолютно свободном доступе: «Вы можете приобрести, (за какие-то смешные деньги), настойку болиголова или настойку аконита, мандрагору в сетевом маркетинге или дурман» — то есть растения, которые высоко ядовиты, просто откровенные яды, и их

лечебные свойства на сегодняшний день вообще дискуссионны. Вряд ли тут можно говорить о каком-либо лечении.

Ведущий: Вместо лечения — от-рав-ле-ни-е! Ну как, Вам лучше? Лучше. А потом чем все это заканчивается?!

Профессор: Наверно, следует прокомментировать, что действующие вещества болиголова — это летучие алкалоиды, которые вообще очень трудно сохранить в сырье, поэтому препаратах болиголова, при всех их лечебных достоинствах — они очень хорошо изучены, известны научной медицине, но не удается их внедрить. В бытность мою в химико-фармацевтической академии мы пытались разработать документы — фармакопейные статьи, для того, чтобы внедрить настойку болиголова, как гомеопатический препарат, но нам даже не удалось этого сделать, потому что от сезона к сезону количество алкалоидов колебалось в таких широких пределах, что стандартным сделать такой препарат не представлялось возможным. Поэтому он, собственно, не внедрен до сих пор.

Ведущий: Нас, в общем-то, просят приготовить настойку болиголова правильным образом. Но я встречал в литературе, что это, во-первых, яды. Если их использовать, то это, конечно, касается опухолей, злокачественных опухолей. И, учитывая, что больные принимают облучение и очень сильнодействующую ядовитую химию...

Профессор: Болиголов сопоставим по своей тяжести воздействия на организм с химиотерапевтическими противоопухолевыми цитостатиками. Он действует точно так же. У него, может быть, есть одно небольшое преимущество — он близок к последнему поколению цитостатиков, кстати, тоже растительного происхождения, так называемым таксолам. Это единственная группа противоопухолевых средств, которая, кроме того, что она уничтожает опухоль, она, всё-таки, некоторым образом, благотворно действует на иммунную систему. Но, если таксолы — стабильные и стандартные препараты из тиса, и они сегодня внедряются как лекарственные средства, то болиголов — нестандартный токсин, его состав нестабилен, а токсичность его, может быть, даже выше, чем у таксолов.

Поэтому пользоваться им для самолечения вообще недопустимо. Пользоваться какими-то замороженными, приготовленными неизвестно из какого сырья, препаратами категорически недопустимо! И, конечно, это преступление — распространять такие препараты через Интернет.

Ведущий: Если мы делаем болиголов из цветков, у нас просят опухолевые больные, я его стараюсь не давать никому, но просят. Уж, по крайней мере, если человек болен раком, то мы делаем так — из живых цветков.

Профессор: Если делать, то имеет смысл делать только из свежего сырья.

Ведущий: Да, потому что из сухого сырья...

Профессор: Получится вообще сомнительное средство.

Ведущий: И мы, масло болиголова начали делать из живых цветков, но я могу сказать, что, если лечить опухоли доброкачественные, то надо начинать, конечно, с безвредной, многомесячной терапии без болиголова. И мы, конечно, сначала даем только все безвредное месяцев на 6-8-12. Уже, если потом нет эффекта, тогда можно думать... но, если использовать яды, то их не нужно, ни в коем случае, принимать вместе с химиотерапией, правильно? Потому что два яда одновременно убьют просто.

Профессор: И вообще, для того, чтобы лечить ядом, я хочу повторить это — должен быть рядом врач, который будет определять и дозу. Если найдется такой врач, который возьмёт на себя ответственность, отслеживать и дозу, и эффекты. На самом деле, в настоящее время бессмысленно заниматься лечением болиголовом, когда его можно заменить тем же таксоллом, строго дозируемым, где предсказуемы известные дозы, в пределах которых определенные побочные эффекты обязательно возникнут, но их можно профилактировать. И надо хорошо понимать, что лечение ядовитыми растениями нельзя называть фитотерапией, потому что фитотерапия — это лечение извлеченными из растений комплексами активных веществ, не содержащими ядовитых и сильнодействующих компонентов. И основное: нужно сегодня понимать, что может фитотерапия в онкологии? Она

может повысить внутреннюю противоопухолевую защиту и для этого не нужны ядовитые растения.

Ведущий: Да. Есть такие прекрасные растения, как репяшок аптечный, лопух большой, одуванчик, спорыш, липа, фиалка...

Профессор: Можно долго перечислять, их таких великое множество. Они могут защищать и кровь, то есть систему кроветворения от поражения, и поддерживать нервную систему, и поддерживать иммунную систему — вот в этом задача. Эти задачи сегодня противоопухолевые цитостатики не решают. И, поэтому, как раз, это то подспорье, фитотерапевтическое, которое может помочь реально пациентам выдержать столько курсов химиотерапии и лучевой терапии, сколько нужно для полного уничтожения опухоли.

Ведущий: И я встречал мнения, что при приёме болиголова очень даже бывает, хотя пациент верит, что его болиголов спасёт — но очень даже бывает и не редко, когда опухоли разрастаются на его фоне.

Профессор: Конечно. Дело в том, что чувствительность опухоли, даже к ядовитым веществам, очень неодинакова. Есть опухоли, это известно, к лучевой терапии устойчивые или к практически всему спектру цитостатиков и, безусловно, есть опухоли, устойчивые к болиголову, даже не надо сомневаться. И вслепую лечить эти вещи — категорически недопустимо!

Ведущий: А что Вы скажете на счёт рецептов похудения с помощью морозника?

Профессор: Это мы вернулись в глубокие средние века, потому что в середине века такие растения, как морозник, наперстянка, по некоторым данным и ландыш тоже использовали как мощные слабительные средства. Применяли их тогда, зная, что это ядовитые растения, но, вот, в критических ситуациях назначали. Потом, достаточно быстро, поняли, что эти растения, вещества которых накапливаются в организме. В общем-то, достаточно давно известно, что коварство этих веществ заключается в том, что накапливаясь, они начинают разрушать регуляцию сердечной деятельности и смерть наступает от остановки сердца, на фоне тяжелых нарушений ритма.

И с тех пор к этим растениям было очень пристальное внимание, из них сделали прекрасные кардиотонические препараты, которые, больше ста лет лечили сердечную недостаточность. И по сей день их по этому назначению применяют, но морозник, как ни парадоксально, оказался настолько ядовит и настолько, опять-таки, нестандартен, что от него отказались даже в этом плане. Из него престали получать сердечные гликозиды, так называются вещества, действующие на сердечную мышцу. Практически он был исключен из всех фармакопей довольно давно. Но под влиянием, видимо, общественного резонанса, который, я думаю, пришёл к нам, в основном, из-за рубежа. Из тех Соединенных Штатов Америки, где очень большие проблемы с избыточным весом и у большого процента населения, даже больше, чем этих людей в России. Вот оттуда пошла волна, что с избыточным весом надо бороться всеми доступными способами и средствами. И тут кто-то, не очень грамотный, решил воспользоваться морозником. Дело в том, что при его применении развивается три очень важных, для человека, стремящегося похудеть, эффекта, это: сильный слабительный, сильный мочегонный и утрата аппетита. Все три эффекта, так или иначе, связаны с перемещением по организму очень важных ионов калия, но и все побочные эффекты связаны с этим же. Так, вот, если пользоваться морозником с целью похудеть, то это, в общем-то — до остановки сердца. Риск огромный растение ядовитое, скорость накопления этих веществ, которые являются основными и ядовитыми компонентами, в том числе, она индивидуальная. Никак нельзя предсказать — когда произойдет катастрофа, но она непременно произойдет, если пользоваться этим растением длительно. Тем более, что недобросовестные люди, которые вывели таким образом морозник на, я не могу даже сказать на фармацевтический, но на рынок. Потому что не было таких препаратов, были опасные Биологически Активные Добавки (БАДы), которые ещё столовыми ложками рекомендовалось есть.

Ведущий: Ну, морозник, я бы сказал, это и не БАДы, всё-таки, БАДы хоть какой-то контроль проходят...

Профессор: Нет, его просто замаскировали, как БАД где-то, на

каком-то региональном уровне, какой-то сертификат получили, не очень ясно, правда, какой...

Ведущий: Что, даже сертификат есть?

Профессор: Да, у них был какой-то региональный документ, не очень понятный, у этих товарищей, которые впервые это делали. Но, Вы знаете, насколько живучи недобросовестные производители. Они были наказаны, и морозник был изъят из аптечной сети. Но, буквально, через несколько месяцев, он появился уже в другой форме — в виде геля для похудения. Так вот, я хочу предупредить всех милых дам, потому что, в основном, у нас дамы этим озабочены: целюлитом там и прочим всем, ни в коем случае нельзя пользоваться таким гелем, потому что морознику абсолютно все равно, откуда всасываться: из кишечника или через кожу.

Ведущий: Это называется резорбтивный эффект, когда наносишь на кожу, и лекарство всасывается в кровь.

Профессор: Совершенно верно. Оно обязательно достигнет сердечной мышцы и вызовет тяжёлые нарушения сердечного ритма вплоть до тяжелой аритмии и даже остановки сердца.

Ведущий: Кстати, могу сказать, что морозник — прекрасное средство для похудения. Недавно была у меня одна женщина, похудела за полгода на 35 кг, но какой ценой! Послушайте, появился диффузотоксический зоб, то есть, по-видимому, у морозника, всё-таки, тропное действие на щитовидную железу. И токсический гепатит, этот человек лечится годы от токсического гепатита, но...

Профессор: Ей ещё повезло, потому что она не успела получить фатальные нарушения сердечного ритма, которые вообще трудно излечимы на сегодняшний день. Механизм действия веществ морозника на сердце: они замедляют проводимость. Её можно замедлить до такого критического уровня, когда просто импульс не пойдёт от предсердия к желудочкам. Одновременно растёт возбудимость клеток миокарда. В результате возможны как блокады проводимости, так и экстрасистолия (внеочередные сокращения). Желудочки могут перестать сокращаться.

Ведущий: М-да. Грустная история с морозником с этим. Народ

воодушевился лечиться ещё одним растением, которое называется каллизия душистая, он же — золотой ус. Знаете, такое воодушевление наблюдалось! Как-то, лет несколько назад, я зашел в книжный магазин. Ну, думаю, надо бы почитать что-то о растениях. Дай-ка куплю книжечку, а мне говорят: «А вот». И показывают большой ящик, набитый огромным количеством литературы по каллизии. И все расхваливают. Я стал читать одну книжку, другую, пятую, десятую... и все расхваливают какая хорошая эта самая каллизия душистая, или золотой ус, «от всех болезней».

Профессор: Ну, в любви к растениям, конечно, препятствий нет, но, конечно, хотелось бы знать, с чем мы имеем дело. К сожалению, для каллизии и для нас, такая её популярность наступила гораздо раньше, чем её исследовали в серьезных научных лабораториях, поэтому мне здесь комментировать очень трудно. Я в руках это растение не держала и, собственно, оно не привлекает моё внимание, несмотря на такую широкую популярность. По той простой причине, что те эффекты, за которые так хвалят каллизию, можно достичь абсолютно безопасными известными растениями нашей отечественной флоры.

Ведущий: (посмеивается) Да, эффекты интересные: «ат желудка, ат сердца, ат галавы, ат чаво?» — Ат всяво!»

Профессор: Включая и онкологию тоже.

Ведущий: Ну, да.

Профессор: Поскольку уж там точно от всего. Ну, это просто яркий пример, опять-таки, безграмотного отношения к тому, что делаем.

Ведущий: Но растение же ядовито?!

Профессор: Безусловно.

Ведущий: Поэтому мы, соответственно, получаем отравление. А раз отравление, то, в первую очередь, будет страдать, конечно же, печень.

Профессор: На эту тему, конечно, не шутят, но можно приводить исторические примеры. Известны в истории случаи, когда человек сознательно применял небольшие дозы ядовитых растений,

например, цикуты, с тем, чтобы его не отравили сподвижники по партии.

Ведущий: Привыкнуть чтобы, да?

Профессор: Это известно со времен древнегреческих трагедий.

Ведущий: И что?

Профессор: Удавалось. Конкретно к цикуте человек выстраивал свою защиту, но отравили-то его потом совсем другим ядом.

Ведущий: Я могу сказать, что токсический гепатит, вообще-то, лечится очень с большим трудом и, всё равно, последствия остаются на всю жизнь.

Профессор: Да, поражение печени, произошедшее однажды, даже в самом невинном объёме, на всю оставшуюся жизнь ослабляет её функции. Важно, что человек будет заниматься поддержкой этого органа, иначе его обменные процессы просто не справятся с задачами.

Ведущий: И, вот, некоторые лечат суставы втиранием экстракта купены лекарственной. А как Вы относитесь к этому растению?

Профессор: Крайне ядовитое растение, причем, жирорастворимые ядовитые вещества, они великолепно проникают через кожу, и даже собирать его надо в перчатках. Собственно с блокадой определенных болевых рецепторов связан обезболивающий эффект. Он, безусловно, есть, но цена за него тоже неадекватная, потому что это поражение всех... органов. Прежде всего, печени и почек.

Ведущий: Вы сами сталкивались с такими случаями в жизни?

Профессор: Да. Довольно трудно, кстати, поддается терапии такой токсический гепатит.

Ведущий: Можно потом его лечить, этот гепатит, лет 10 и...

Профессор: Это, если повезет выжить...

Ведущий: То есть, даже из-за втираний ядовитого растения в кожу может такой тяжелый токсический эффект быть?!

Профессор: Конечно.

Ведущий: Ну, а вот, если взять такое растение как окопник лекарственный. У него такое интересное свойство — он, якобы, не знаю точно или нет, сращивает кости после переломов?

Профессор: Окопник, действительно, известен этим своим свойством и другими лечебными действиями. Он — хорошее растение во всех отношениях, но, к сожалению, целая группа растений, кроме окопника: это еще любимый всеми нами кипрей — Иван-чай, мать-и-мачеха и дубровник, и еще, наверное, 2 десятка растений, которые нашей флоре не очень присущи, они больше на югах растут. Однако в этих растениях совсем недавно обнаружили новую группу алкалоидов, называются они пирролизидиновые алкалоиды — весьма коварные. Они тоже обладают способностью накапливаться в печени. В общем-то неудивительно, печень же — орган, который у нас в организме отвечает за борьбу с любыми ядами и, естественно, она сама их уничтожает, но может при этом пострадать.

Ведущий: Значит так получается, что печень страдает из-за пустой башки, так скажем, да?

Профессор: Оказалось, что, накапливаясь в печени, они, действительно, могут ее се-рьёзным образом разрушить. Но очень опасны они женщинам беременным, потому что, попадая в организм плода, они вызывают тератогенные эффекты — уродства и тяжелые повреждения. Поэтому беременные женщины не должны соприкасаться с растениями этой группы и, ни в коем случае, не должны их получать ни в каких чаях или наружных препаратах.

Ведущий: Я, кстати, слушал очень интересный доклад нашего дорогого Андрея Николаевича Алефирова относительно аконита. Насколько я понял, аконитов этих много, они все, по-моему, ядовитые, но лекарственные, он сказал, только один или два вида.

Профессор: Да, это очень большая группа. О них, конечно, лучше бы спросить Андрея Николаевича, он более подробно знает, он их исследует. Я меньше с ними знакома, но, могу сказать, что степень ядовитости некоторых видов превосходит, практически, все известные яды на свете. Поэтому очень осторожно, даже в природе к ним надо относиться, не говоря уже о том, что лечиться этими растениями столь же опасно, сколь держать у себя дома гремучую змею.

Ведущий: Ну, вот, сейчас актуально спасение с помощью йода от, якобы, возникающей где-то там радиоактивности. Как Вы отно-

ситесь к морской капусте, которая сушеная ламинария продается в аптеке? Спасет ли она от радиоактивности, там же йода много?

Профессор: Здесь, конечно, мы уже говорил не о фатальных ошибках, наверное, а о некоторых заблуждениях, хотя эти заблуждения могут стоить организму довольно дорого. Дело в том, что в морской капусте йода много, она не только содержит йод, она его еще и накапливает. Количество этого йода, таким образом, не всегда точно предсказуемо. Но, в среднем, известно и изучено, что в 1 грамме сырья, — в высушенной морской капусте, содержится около 50 мг йода. При том, что суточная потребность в йоде составляет, всего лишь, 150 мкг.

Ведущий: Да, а тут милли... Получается в 350 раз больше в день.

Профессор: Конечно, в ламинарии содержится, так называемый, связанный, органический йод и, считается, что он усваивается более мягко, чем йод в виде солей, но здесь всё тоже зависит от дозы. Поэтому, в качестве источника йода, морскую капусту использовать нельзя. С другой стороны, Вы задали такой очень сложный вопрос, касающийся профилактики радиоактивного заражения. Но для профилактики йод, вообще-то говоря, нельзя применять. Его следует применять в остром периоде контакта с высокими дозами радиоактивных изотопов для того, чтобы, буквально, в 2-3 дня прекратить в организме накопление, именно, изотопа йода. А дальше это бесполезно. Дальше начинают работать другие виды изотопов, выведению которых, йод абсолютно не способствует и никак не препятствует их пагубному воздействию на организм. Поэтому — смысла нет. А что касается длительного применения профилактики йодной, то на эту тему ответил Чернобыль. Когда исполнилось 10 лет Чернобыльской аварии, был посвященный в 1996 году симпозиум конгресса «Человек и лекарство». Был специальный симпозиум, посвященный этой проблеме и обсуждали результаты наблюдения за всеми зонами, где проводилась профилактика и где не проводилась. Выяснились, в общем-то, весьма тяжелые последствия этой профилактики, потому что, оказалось, что в тех зонах,

где проводилась она — количество онкологических поражений щитовидной железы превысило в сотни раз прогноз ВОЗ, и намного больше их было, по сравнению с теми, рядом находящимися, регионами, которые не попали официально в эту зону и, соответственно, не подвергались такой массивной профилактике. В общем-то, это очень яркие примеры, я, конечно, сейчас с точностью до цифры не могу привести все результаты, но легко найти опубликованные результаты в библиотеке

Ведущий: Значит, те люди, которые пили йод для профилактики лучевой болезни, получили заболевания щитовидной железы?

Профессор: Онкологические заболевания...

Ведущий: То есть рак, да?

Профессор: Рак щитовидной железы и, кстати, другую онкологическую патологию, которой гораздо больше оказалась, чем в районах без профилактики.

Ведущий: Там, что-то, была цифра от 28 раз до 40 раз...

Профессор: Да, намного больше, чем у людей, которые этой профилактики не проводили.

Ведущий: Гипермикрэлементоз йода.

Профессор: Да. Очень опасная вещь.

Ведущий: Я сталкивался с такими случаями, когда женский пол определенного возраста носит очень часто в себе узлы в щитовидной железе. Но по-настоящему болеют гораздо реже. Если при узлах начинают профилактировать или лечиться морской капустой, по чайной ложке в день, встречаются осложнения в виде диффузного токсического зоба.

Профессор: Да, это вполне объяснимо. На йод распространяется принцип, так называемой, обратной связи, который является основополагающим механизмом в работе нашего организма. Очень четко совершенно срабатывает этот принцип. Заключается он в следующем: те вещества, которые есть у нас в организме находятся под контролем определенных регулирующих систем. Ну, вот, скажем йод, под контролем гипоталамуса и гипофиза, где вырабатываются специальные гормоны, регулирующие функцию щитовидной желе-

зы. Если йод начинает поступать в больших, чем нужно организму, количествах, туда идет определенная информация: йода много. И эти системы начинают принимать усилия, направленные на то, чтобы, каким-то образом, изменить ситуацию. Но, поскольку, сходное поражение уже имело место, то соответственно железа правильно ответить на эти руководящие указания не может — она начинает менять свою функцию. А, поскольку йод весьма не безразличен, мягко говоря, иммунной системе, то в эту ситуацию, наряду с гормональными, то есть с эндокринными органами, начинают вмешиваться клетки иммунной системы. Они включаются в защиту от этого избыточного йода, и заканчивается это поражением более глубоким, собственно, щитовидной железы. Надо сказать, что сейчас вообще аутоиммунных поражений становится больше. Те требования, который наш мир, загрязненный нашими усилиями, предъявляет к иммунной системе, приводят к тому, что иммунная система не всегда правильно понимает имеющуюся в организме ситуацию и начинает принимать неверные решения. В результате этих неверных решений, она сама начинает быть участником этих поражений собственных органов. Вот, собственно, аутоиммунные конфликты. Йод в избыточных количествах — провокатор таких конфликтов применительно к щитовидной железе, несомненно.

Ведущий: Вообще, я даже не представляю — зачем нужна сушеная ламинария в аптеках, если из нее получается только вред или, всё-таки, какая-то польза есть?

Профессор: Вы знаете, у ламинарии, конечно, есть лечебные свойства, несомненно. Она, как и все водоросли, является хорошим сорбентом, например, и, в небольших количествах, людям, не страдающим заболеваниями щитовидной железы, она, в принципе, полезна. И строго дозированные извлечения, из неё применяют с успехом, например, в первичной, вторичной и третичной профилактике рака. Например это омыленный экстракт ламинарии, который разработала профессор Валерия Борисовна Некрасова.

Ведущий: Ну, я думаю, Елена Евгеньевна, что в качестве сорбента наша ряска лучше.

Профессор: Конечно, несомненно...

Ведущий: Поэтому, лучше, чтобы аптеки наполнились болотным растением — ряска.

Профессор: Для этого, Вы же знаете, какой нужно большой пройти путь, Александр Александрович.

Ведущий: Ну да, через Фармкомитет России путь долгий.

Профессор: Зато, можно не дожидаться ряски, уж, если так очень хочется сорбентом поочищаться...

Ведущий: А что можно еще?

Профессор: А в аптеках всегда есть корни лопуха, фармакопейное растение, которое при приеме в виде порошка — прекрасный сорбент. Причём, он даже и вкусный. Так работают и корни одуванчика, но они довольно горькие.

Ведущий: Горький, ужасно.

Профессор: Но, опять-таки — дело вкуса.

Ведущий: Итак, если подытожить наш разговор, Елена Евгеньевна, о фатальных ошибках фитотерапии, чтобы не было отравлений ядами — всякое растение нужно, сначала, испытать, ну, во-первых: его нужно разложить на компоненты и в институт токсикологии туда, к Вам, сначала проверить на животных. Есть токсичность или нет. Если крысам дать и крысы не погибнут, значит, это...

Профессор: Это, конечно, ещё не стопроцентно, но тоже большая вероятность того, что люди останутся живы.

Ведущий: Нужно очень вдумчиво смотреть на все современные веяния... Вы знаете, я даже придумал название, — всякие ЗОЖи и там, всякие «Лечебные письма», куча прочей литературы — можно назвать «дикая» фитотерапия. Вообще, никаких научных подходов, так... кто-то, что-то сказал...

Профессор: Вообще, верх легкомыслия, по отношению к лекарственным растениям, кажущаяся их доступность и то, что они сопровождают нас всю жизнь и создает иллюзию, что все это безопасно и безвредно, и можно есть. На самом деле, нужно четко разграничивать, что можно есть, а что есть нельзя.

Ведущий: Да. Итак, дорогие братья и сестры, вы слушали про-

грамму «Консилиум». В гостях у программы была доктор медицинских наук, профессор, бывший заведующий кафедрой фармакологии Санкт-Петербургской государственной Химико-фармацевтической академии, бывший проректор по научной работе, сейчас уже на отдыхе, в общем-то, которая имела право вам сказать...

Профессор: Сейчас на отдыхе в качестве обычного ведущего обычного сотрудника лаборатории лекарственной токсикологии...

Ведущий: Ну, у нас, у врачей, работа не кончается никогда, даже, если мы выходим на пенсию, всё равно, мы работаем, всё равно, нам нужно какую-то пользу принести. Поделиться своим опытом, своими знаниями.

Спаси, Господи, всех слушателей «Православного радио Санкт-Петербурга»!