

Фитотерапия ишемической болезни сердца

Здравствуйте, дорогие братья и сёстры, в эфире программа «Консилиум», её ведущий Алифанов Александр Александрович и завсегдатай программы профессор Лесиовская Елена Евгеньевна.

Профессор: Здравствуйте, братья и сёстры.

Ведущий: Сегодня, Елена Евгеньевна, нам бы хотелось поговорить с Вами об ишемической болезни сердца. Атеросклероз сосудов сердца. ИБС. Есть ли возможности фитотерапии, и как бы они могли соотноситься с фармакотерапией? Приходят к нам пациенты уже «на таблетках», уже уколы, капельницы проделали... Как реально помочь пациентам?

Профессор: Глубокоуважаемые слушатели, Александр Александрович! Конечно, фитотерапия ишемической болезни сердца является вспомогательным методом, мы с Вами хорошо это знаем и понимаем прекрасно. Определенные возможности она предоставляет. И сейчас постараемся о них рассказать. Прежде всего, и особенно эффективна она на ранних стадиях заболевания, наиболее благоприятные результаты можно получить у пациентов, когда есть редкие приступы стенокардии, не требующие постоянного приёма медикаментов. Фоном тут очень хорошо работают растительные средства, и они могут этих пациентов вернуть в здоровое русло. Имея наготове противоишемические лекарства, антиангинальные препараты, можно постоянно принимать растительные средства и выйти из этого дела победителем.

Ведущий: До поры до времени.

Профессор: Да. Хочу подчеркнуть, что это возможно только

в том случае, если человек действительно, осознав свою проблему, начинает менять свою жизнь. Мы с Вами много раз говорили, что необходим режим. Здесь особенно важно высыпаться хорошо, питаться правильно и вовремя, не суетиться, не носиться «как угорелый»...

Ведущий: Спешить уже некуда, потому что Господь сигнальчик даёт: остановись, куда спешить? Впереди уже вторая половина жизни, может быть, короче...

Профессор: Мы стараемся не говорить о плохом. В данном случае я бы хотела предостеречь слушателей о том, что ишемическая болезнь сердца — это тяжелое заболевание. Даже если оно вначале протекает по-видимости легко. Изредка боли в левой половине грудной клетки, типичные для стенокардии, но они не частые, они, в основном, при нервозности, при перегрузках. И вроде бы так всё ещё благостно и хорошо, но в любой момент эта ситуация может отяжелеть, потому что одной из форм ишемической болезни сердца является внезапная коронарная смерть. Об этом должен помнить каждый, у кого такой колокольчик начал звучать. Легкомысленного отношения к своему состоянию, к болезни, быть не может. Какие возможности предоставляют растения? Прежде всего, есть растения, с достаточно хорошо выраженным собственным противоишемическим, как мы говорим, антиангинальным эффектом. Это растения, которые улучшают питание мышцы сердца, уменьшают потребность её в кислороде за счет того, что идёт оптимизация питания миокарда и даже могут снимать не тяжелые приступы боли иногда, настолько они бывают эффективны. Таких растений есть несколько. Перечень этот не очень большой, я буду называть только те растения, которые были проверены в строгих экспериментальных условиях, и по которым накопился достаточно большой клинический опыт применения. Некоторые растения прошли даже не совсем конечно, как сейчас принято, доказательные клинические исследования (с рандомизацией и плацебо контролируемые, хотя и их, как выяснилось, за рубежом проведены уже тысячи!), но, всё-таки, клинические исследования, подтвержденные лабораторными методами, электрокарди-

ографически, то есть, как положено для оценки эффективности того или иного метода лечения. К таким растениям, в первую очередь, относится боярышник. Мы уже много раз в наших передачах упоминали это растение по разным поводам. Нам в своё время повезло, я считаю, так сложилась научная дорога, что мы создали совершенно новый препарат на основе боярышника. И он был глубоко изучен в своё время, даже технологически был проработан, правда, заводы его пока не берутся производить по этим новым технологиям, но, мы бы не сказали этих слов вслух, если бы невозможно было из этой ситуации выйти. Можно готовить аналог этого высокотехнологичного препарата и в домашних условиях, и поэтому только я это упоминаю. Боярышник наиболее эффективен когда применяем одновременно плоды, цветки и листья, это очень важно. Подчеркну, что плоды тоже нужно правильно высушить. Если их сушить невнимательно, при комнатной температуре они могут сгнить. Если сушить их в сушилке с нагревом, они могут сгореть. Поэтому лучше всего их сушить в инфракрасных сушках. У многих в домах есть сейчас бытовые, с помощью них сушат овощи и грибы. Вот там боярышник высыхает полноценно. Он не любит высокой температуры, при высокой температуре могут погибнуть самые главные вещества, которые действуют на сердце.

Ведущий: Мы сушим боярышник на юге естественным способом — просто в доме отапливаемом, но он сохнет так долго, месяц или два и у нас его получается немного. Поэтому наши плоды разбирают вообще быстро. Вот листья и цветы у нас есть.

Профессор: Вы его сушите тщательно, вот и сохнет он месяцами, а контроль его сушки должен быть ежедневным. Кто-то не ленивый должен ходить и переворачивать его...

Ведущий: Нет, это тонким слоем...

Профессор: И у вас сухо и жарко. Влажность низкая.

Ведущий: А если искусственно сушить — получается жареный такой.

Профессор: Мы проверяли этот вопрос в свое время, инфракрасная сушка в нём вещества сохраняет. Все другие виды термо-

сушки, к сожалению, не годятся. Из этих плодов, цветков и листьев можно делать водную вытяжку, она достаточно хороша — настой, то есть, наша любимая чайная ложка молотого сырья на стакан кипятка в термосе на один час и такой настой можно употреблять в течении длительного времени, потому что для боярышника удалось нам доказать, что это круглогодично применяемое растение.

Ведущий: То есть, если плоды шиповника измельчать нельзя, то плоды боярышника можно.

Профессор: Да, плоды боярышника измельчать можно.

Ведущий: Ну, слава Богу!

Профессор: Можно заваривать и не измельченные, тоже будет эффект.

Ведущий: Ну, конечно, вкусно.

Профессор: На чайную ложку цветков и листьев мы берем три-четыре плода цельных. Пить такой настой можно длительно, как я уже сказала, потому что боярышник — это растение, для которого не работает правило двух месяцев. Можно многомесячно применять. Можно готовить из него настойку, она тоже обладает очень хорошим антиангинальным эффектом, у неё ещё целый ряд дополнительных эффектов: она хороший стабилизатор артериального давления, устраняет некоторые виды нарушений ритма, улучшает текучесть крови, состояние сосудов и снижает атерогенный холестерин (то есть опасный атеросклерозом). Обеспечивает сердцу и сосудам полноценную защиту и уход! Готовить её надо на 40% этиловом спирте, взяв поровну плоды, цветки и листья.

Ведущий: Раз заводы отказываются, то мы сами сделаем, у нас есть плоды, цветки и листья...

Профессор: У фабрик нет возможности делать качественное сырьё, потому что сушат плоды термоспособом, и часто боярышник используется просто сгоревший и качества такого не имеет, к сожалению.

Ведущий: Надо указать, что боярышник работает 365 дней в году. Нет толерантности. Его и нужно принимать годами.

Профессор: Ещё у него есть два очень важных свойства, ко-

торые мы много лет проверяли, и это клинически доказано сегодня у многочисленных больных. Боярышник очень хорошо сочетается с основными препаратами, применяемыми при ишемической болезни сердца. Он усиливает эффект и нитратов, и бета-адреноблокаторов, и ингибиторов кальциевых каналов. Все три базисные группы с ним сочетаются, и он повышает не только их эффективность, но и в значительной степени безопасность. Так что это одно из лучших растений для таких пациентов. Я хочу подчеркнуть еще одно достоинство боярышника. Это растение достаточно высокий эффект проявляет при начальных стадиях сердечной недостаточности. Бета-адреноблокаторы, которые снижают толерантность к нагрузкам и могут давать рикошетный эффект в виде сердечной слабости, такое побочное действие устраняется боярышником очень хорошо. В этом плане он, конечно уникален...

Ведущий: Обладает преимуществом.

Профессор: Да, и он может быть применен совместно с этими препаратами для снижения их дозировок. Следующее растение, которое чрезвычайно хорошо себя проявило при ишемической болезни сердца — это липа. У липы надо использовать листья. Когда есть возможность — в весенне-летнее время, безусловно, пациенты со стенокардией могут употреблять сок листьев липы. Делать его просто: листочки измельчают любым способом, сейчас этих способов много, вплоть до того, чтобы порезать ножом или на старой советской мясорубке механической или современным блендером измельчить. И к одной части этих измельченных листьев добавить 5 частей питьевой воды. Перемешивается это всё, не надо, чтобы долго стояло, процеживается и пациент этот стаканчик выпивает в течение дня. Больше дня этот сок не хранится, к сожалению...

Ведущий: С полчаса чтобы постояло, а через полчаса процедить.

Профессор: Нет, перемешать и сразу процедить. Процедить и в течение дня его надо употребить. Стакан в том случае, если нет ограничений для приема жидкости. Если есть дополнительные осложнения, отёчный синдром, тогда этот стакан вычитается из общего

питьевого рациона, я хочу это подчеркнуть, для сердечных больных это очень важно. Можно делать из сухих листьев липы настои уже в зимнее время, когда свежие листья недоступны. Очень хорошим эффектом обладает спиртовая вытяжка. На 40% спирте из листьев липы можно готовить настойку, и она очень эффективна. Кроме прямого улучшения состояния мышцы сердца и уменьшения интенсивности и частоты болевых приступов, настоек и настойка листьев липы обладают еще и ангиопротекторными свойствами, что очень важно. Длительный её прием защищает сосуды от повреждений и предупреждает развитие атеросклероза. У неё есть антиагрегантная активность, она одновременно разжижает кровь. Так что липа — одно из самых привлекательных растений, мы её широко применяем. Третье растение в этом перечне — донник лекарственный. Можно применять его настои и настойку. Как всегда, когда мы говорим о доннике, предостерегаем, что собран донник должен быть правильно, потому что это растение не токсичное, не содержит ядовитых компонентов, но если его неправильно заготовить, в нём могут образовываться ядовитые вещества группы дикумаринов. И они могут вызвать серьезные осложнения в виде разрушения эритроцитов, называется это гемолиз эритроцитов, гемолитическая анемия. Можно серьезно пострадать.

Ведущий: Донник доннику рознь.

Профессор: Да, поэтому надо знать, как его собрать, как его высушить. Я скажу, как можно увидеть неправильное сырьё, чтобы все знали и были настороже. Если донник высушен правильно, то трава донника остается светло-зеленого цвета, а цветки сохраняют желтый окрас. Они становятся чуть бледнее, чем свежие, но остаются желтыми. Если вы видите донник, в котором есть темные пятна любого цвета, темно-коричневые или черные, тем более, если цветки утратили свою желтую окраску — это сырьё нужно выбросить и ни в коем случае не применять. Происходит это в тех случаях, когда сырьё держат влажным в тепле, происходит реакция ферментации, образуются токсичные вещества.

Ведущий: В этой северной зоне сложно высушить донник, и он

коричневает, по-нашему называется ржавеет, потому что частые дожди.

Профессор: Собирать его надо в сухую погоду, на Дону это всегда возможно.

Ведущий: А у нас там конечно, 40°C жара, как раз донничек расцвел. На два дня в подкрышное пространство — и он готов. Но его ещё и сохранить надо. Если хранятся эти мешки где-то на фирме, в подвале или цементных помещениях с высокой влажностью, то он становится просто опасным. Так что это сырьё неоднозначно и в неумелых руках может приобрести ядовитые свойства.

Профессор: Правильно собранный, высушенный и хранящийся — абсолютно не токсичен! Зато донник обладает очень высоким обезболивающим эффектом при сердечного происхождения болях. Он может даже останавливать нетяжёлые приступы стенокардии, и такие случаи пациенты нам описывали многократно, поскольку мы назначаем препараты донника достаточно широко и люди, которые им пользуются постоянно, стараются его с энтузиазмом применять даже вопреки нашим рекомендациям. Поэтому у нас есть стихийные доказательства его высокого эффекта. У нас на кафедре был один сотрудник, который попал с инфарктом миокарда в стационар. Всё отягощалось диабетом, тяжёлая была ситуация. Представьте наше удивление, когда он через неделю из стационара выписался, не ушёл самовольно, а его выписали, сказав, что тот диагноз, что они ему поставили вначале, сомнителен, так как никаких признаков повреждения миокарда уже нет, произошла реабилитация этого участка миокарда, а такого не бывает при инфаркте. Чего не знали кардиологи, так это того, что он с собой в стационар взял настойку донника и пил её там непрерывно все 7 дней в хорошей такой, лично им придуманной дозе: по чайной ложке три раза в день. Мы не назначали ее, конечно, в такой большой дозе.

Ведущий: Да, энтузиасты...

Профессор: И вот, видимо, это интенсивное лечение, как он нам сказал... ну, после первого дня, после капельниц дали ему таблетированные препараты, он их оставлял в ящике тумбочки рядом

с кроватью, поскольку свято верил в эффект донника и пил только его. Как мы с Леонидом Васильевичем Пастушенковым ругали его, я не буду сейчас описывать, такое самоволие недопустимо, но он невольно поставил такой эксперимент на себе. Есть документальные подтверждения высокого противоишемического эффекта.

Ведущий: Понятно. Ещё что из лекарственных трав хорошо использовать при ишемической болезни сердца?

Профессор: Очень хороший обезболивающий и улучшающий состояние миокарда есть эффект у Melissa лекарственной, великолепно работает в этих случаях буквица, чистец буквицветный тоже в виде настоя и в виде настойки.

Ведущий: А так же чистец болотный, чистец лесной, чистец прямой...

Профессор: Да, все виды чистеца обладают выраженным антиангинальным эффектом. Несколько слабее, но, все-таки достаточно хорошо действуют настойка и настой душицы, она тоже в этом ряду присутствует. Чередование этих растений, иногда их совместное применение, если это требуется, может давать хороший результат. Большинство из перечисленных растений может устранять осложнения, которые дает базисная терапия. Например, это растения-агиопротекторы, и поэтому могут профилактировать периферические спазмы артериальных сосудов, которые иногда наблюдаются на высоких дозах бета-адреноблокаторов даже высокоселективных, то есть, не дающих в пороговых дозах таких осложнений. Они могут давать их при длительной терапии высокими дозами. Наши растительные средства этот побочный эффект могут устранять. Профилактируют они и такие осложнения, как повышение сахара в крови на фоне приёма бета-адреноблокаторов, венозный застой на фоне приёма ингибиторов кальциевых каналов и так далее. Что очень важно подчеркнуть — среди этих растений есть, по крайней мере, названные мной донник и липа, которые позволяют при ишемической болезни сердца не назначать препараты ацетилсалициловой кислоты. Их антиагрегантные свойства совершенно сопоставимы с ацетилсалицилатами, они вполне их заменяют.

Ведущий: Еще есть якорцы стелющиеся, душица разжижает кровь, грыжник, еще что из трав? Василистник разжижает кровь.

Профессор: Лабазник, каштан — по ним есть многоцентровые рандомизированные клинические исследования.

Ведущий: В принципе, растения такие есть и не всё сошлось клином на Аспирине Тромбассовиче Кардиомагнилове.

Профессор: Да. Аспирин Тромбассович достаточно коварный. Он, не дай, Бог, может нам и язвочку желудка обеспечить, причем, множественную и бронхоспазм приличный, нарушения пищеварения разные...

Ведущий: Сплошь и рядом. Изжоги вообще...

Профессор: Ну, не будем о плохом.

Ведущий: Что касается атеросклероза, который происходит в сердце, можно ли его как-то остановить или успокоить? Люди боятся, они говорят: вот, я пью варфарин, вот сегодня у меня пациентка была, и она уверена, что с варфарином она проживет 1000 лет. Хотя ей уже 82 года, почему-то у неё предположение, что она без варфарина жить не сможет. Люди ухватились за лекарство и верят, что это лекарство им продлит жизнь до бесконечности.

Профессор: Я не могу оценить эту пациентку, которую я не видела. Вообще атеросклероз — это не последствие высокой свертываемости крови, она, конечно, будет способствовать развитию атеросклероза, но происходит он по другим причинам. Поражение коронарных сосудов, тех, о которых мы сейчас говорим, и поражение самого миокарда, мышца сердца тоже может склерозироваться в результате ишемии, происходит, прежде всего, потому, что на клеточных мембранах идет интенсивное перекисное окисление липидов, нарушаются мембраны, они теряют свою эластичность, они теряют свою устойчивость к стрессовым ситуациям, дефициту кислорода. И когда спазм сосудов происходит, в этом месте питание внутренней стенки сосуда нарушается и на этом дефекте начинают оседать форменные элементы крови. Тут вступает в силу свертываемость крови. Чем она выше, тем больше тромбоцитов, чем больше они слипаются между собой, тем быстрее образуется рыхлый тромб. А дальше это

место начинает пропитываться неправильными жирами. Всех напугали очень холестерином, а, собственно, не сам холестерин виноват. Мы об этом уже как-то рассказывали...

Ведущий: У нас на эту тему была передача. То есть, не всё решают разжижающие кровь средства. Ещё есть другие возможности остановить атеросклероз. Я знаю, что лекарственные травы, в смысле остановки перекисного окисления липидов, работать должны лучше.

Профессор: В каждом, практически, растении есть свой комплекс, потому что растительные ткани тоже защищаются от кислородной недостаточности и у них есть для этого и ферменты, и специальные вещества разной природы. Поэтому антиоксидантный эффект известен уже нашим слушателям. Он широко представлен именно у растительных препаратов. И конечно, постоянный приём фоном фитопрофилактики перечисленными растениями, обеспечит недопущение развития атеросклеротических процессов. А это гораздо важнее, потому что сформировавшуюся бляшку уже назад вряд ли отыграем, но в наших силах не допустить новых образований и не допустить, чтобы человек пришёл к инфаркту миокарда в результате этих тяжёлых нарушений сосудов. Это вполне сегодня достижимо. Я хочу обратить внимание слушателей, мы материал этот широко освещали, есть масса растений, которые нормализуют жиры, они переводят холестерин из неправильного атерогенного в правильный, липиды высокой плотности, и безопасные маленькие шарики, которые катаются по сосудам, не пристают к стенкам. Это отдельная большая тема, и мы о ней уже рассказывали. Можно достаточно легко и долго поддерживать хороший жировой обмен в организме. Это будет профилактикой дальнейших ухудшений.

Ведущий: В течение года нужно принимать постоянно боярышника настойку...

Профессор: Боярышник постоянно...

Ведущий: Если плоды, листья и цветки, то чай. И всякие настоечки, разжижающие кровь. У нас есть настойка разжижающая кровь № 1, настойка разжижающая кровь № 2, настойка разжижающая кровь № 3 и настойка защищающая сосуды.

Профессор: Фактически это четыре раза по два месяца, 8 месяцев в год. Непрерывная, практически, поддержка.

Ведущий: Да. Учитывая принцип толерантности, что в среднем один сбор трав или одно растение или одна настойка работает два месяца, мы один фитопрепарат используем два месяца, потом другой, потом третий. У нас их имеется 4. Мы уже перекрыли 8 месяцев. А потом, с 9 месяца опять: первая, вторая и т.д. Мы должны проводить так весь год. Ведь врачи говорят: если вы лечите ишемическую болезнь сердца то лекарства, даже химические, вы должны принимать непрерывно. Но с химическими, правда, не очень получается из-за их побочных эффектов. Потом приходится их рано или поздно отменять, уменьшать дозы. А вот травы — пожалуйста! Можно круглый год.

Профессор: Они очень хорошо усиливают эффект основных препаратов.

Ведущий: То есть, их можно параллельно с основной терапией для тех людей, которые не очень хотят получить побочные эффекты.

Профессор: Здесь есть еще один очень важный момент: все растения, которые мы перечислили, без исключения, обладают мягким седативным эффектом. Это тоже очень полезно.

Ведущий: Нам всем надо успокаиваться, а то бегаем все...

Профессор: Надо отучать бегать за инфарктом. С одной стороны нужна подвижность, нужно двигаться, для того, чтобы сосуды сердца получали поддержку от скелетных мышц. Скелетные мышцы сами работают, как насосы, когда мы двигаемся. Это тоже очень важно понимать, поэтому человеку с ишемической болезнью сердца обязательно нужны движения. Но рекомендации по бегу, которые когда-то давали, целая школа была профессора Амосова, — они не совсем себя оправдали, так как оказалось, что бегать так можно, но только абсолютно здоровому человеку. А если начинает индивидуум с уже имеющейся сложившейся ишемической ситуацией, особенно с коронарным атеросклерозом, то он может быстро прибежать к инфаркту.

Ведущий: Особенно бег с утра!

Профессор: Да. Особенно бег по улицам Питера. Часто вижу

энтузиастов, которые бегают по центру города, и думаю, зачем же они это делают! При беге настолько усиливается клеточное дыхание, что они как пылесосы через себя пропускают токсических веществ «тонны». Прежде чем начинать такие оздоровительные усилия, нужно очень тщательно пройти обследование и посоветоваться с грамотными специалистами по лечебной физкультуре, насколько вам можно бегать.

Ведущий: Да, конечно. Мы вспомнили о решающем элементе в ишемической болезни сердца: недостаток кислорода, гипоксия, ишемия. Мне многие пациенты говорят: мы у вас лечимся травами, уменьшаем или бросаем всякие химические лекарства, кто как сможет. Но летом, когда мы уезжаем на дачу за город, мы бросаем даже ваши травы, потому что нам и так хорошо!

Профессор: Не все, я вспомнила еще одно растение, которое мы упустили в разговоре, хотя оно не относится в России к фармакопейным, но в Европе входит в фармакопеи и в дореволюционной России применялось очень широко — это звездчатка средняя.

Ведущий: Да, точно, мокрица!

Профессор: Вы сказали о даче — я сразу вспомнила. Любимая, некоторыми в кавычках «любимая», мокрица, потому что некоторые огородницы с нею борются как с сорняком. Теперь можно не бороться, теперь можно ее употреблять с пользой для здоровья, потому что ее антиангинальные свойства очень высоки. И особенно эффективна она в виде сока. Готовится так же, как я рассказывала, как сок из липы, по тем же принципам. Мокрицу надо очень тщательно промывать, потому что она имеет обыкновение лежать на земле и нужно быть внимательным с сырьем. Растение благодатное, кустится, веселится, цветет весь сезон...

Ведущий: Взял ее мелко порезал, в стакан, залил водой, примерно 1/5 и пей!

Профессор: Ее можно добавлять и в салаты, потому что она с нейтральным вкусом, и употреблять ее очень широко. Растение совершенно не ядовитое и при этом имеет очень высокий антиагинальный эффект.

Ведущий: О чем я не дорассказал, об уезжающих на дачу... «Вот, говорят, Сан Саныч, Вы нас простите, пожалуйста, мы даже Ваши травы прекращаем пить, потому что у нас с сердцем хорошо. Но когда мы приезжаем в октябре в Петербург, опять «скорая» дежурит у подъезда». В Петербурге кислорода-то мало! А если уже все резервы истощены, то, наверное, надо подумать о том, как бы своё тело перебазировать, в основном, на чистый воздух.

Профессор: С возрастом, конечно, нужно к этому стремиться. Я от души всем желаю, чтобы это реализовывалось.

Ведущий: Хотелось бы на оставшееся время затронуть тему об аритмии. Каковы возможности антиаритмических лекарственных трав можно было бы использовать? Потому что тяжёлый кордарон-то, который все хвалят. Антиаритмик, но «щитовидка» женщинам обеспечена, за счет огромного количества йода. Там раз в 600 да, превышено...

Профессор: Превосходит, конечно, сильно суточную потребность в йоде. Нарушение ритма — это серьезная отдельная большая проблема...

Ведущий: Я имею в виду начальный этап...

Профессор: Если говорить о легких формах тахикардий и вообще тех аритмий, которые идут с учащением частоты сердечных сокращений в легких вариантах, очень эффективен может быть боярышник, он действительно дает очень хорошие результаты. Но я хочу подчеркнуть, что все растения, которые мы сегодня называли, они тоже оказывают благотворный эффект, потому что в основе нарушений ритма лежит дефицит кислородного обеспечения клеток проводящей системы сердца. Конечно, они не дадут моментального эффекта, за исключением боярышника. Боярышник, при подъязычном приеме 5-10-15 капелек при начинающейся тахикардии, усиленном сердцебиении иногда ситуацию нормализует.

Ведущий: Да, может помочь. В течение нескольких минут даже бывает...

Профессор: Конечно, не всем и не всегда, нет идеальных, к сожалению, лекарств, но у большинства он работает. Я хочу только

подчеркнуть, что внимательней нужно следить за пульсом, не стремитесь к большим дозам, в больших дозах он может урезать частоту сердечных сокращений и даже вызывать брадикардию, пульс становится меньше 60. Это уже плохо переносится, особенно людьми пожилого возраста. Поэтому за высокими дозами гоняться не надо. Нужно начинать с 1-5 капель подбирать себе в пределах от 5-10 капель на прием 2-3-5 раз в день, как понадобится, но не больше 60 капель в день.

Ведущий: Надо еще вспомнить астрагальчик...

Профессор: Антиаритмические свойства растений, конечно, изучают, и сегодня уже есть достаточно большие перечни таких растений. Безусловно, можно создавать сборы с антиаритмическим эффектом. У нас есть такие сборы и можно их пользоваться. Но все это касается, хочу подчеркнуть, только нарушений ритма с увеличением частоты сердечных сокращений. Даже при всех наших усилиях нам не удалось найти ни одного лекарственного растения, может быть, Вы меня поправите... Я, по крайней мере, не знаю, которое бы было безопасным и при этом устраняло бы брадиаритмию. Это очень тяжелое нарушение, при котором сегодня применяют микрохирургию и искусственные водители ритма ...

Ведущий: Наверное, можно попробовать восстановить из редкого ритма в частый, используя адаптогены радиолы розовой, женьшень...

Профессор: В том случае, если позволит артериальное давление.

Ведущий: Ну да, они же давление поднимают... По-врачебному надо к этому подходить.

Профессор: Длительный приём растений, которые мы уже называли, с антиангинальным эффектом, особенно чистецы, мелисса, липа, боярышник и звездчатка. При длительном применении они почву из-под аритмии уводят. Хотя они не устраняют острые нарушения, как экстренная помощь они мало эффективны, но если их длительно применять, количество этих эпизодов становится объективно меньше. У некоторых пациентов аритмия просто прекращается.

Ведущий: С бета-адреноблокаторами, которые являются антиаритмиками, мы уже в одной передаче разобрались. Но что делать: у пациента тупик. Из-за кордарона у него появилось выраженное заболевание щитовидной железы или фотосенсибилизация. Надо кордарон бросать, правильно? А что делать?

Профессор: Сложная ситуация. Надо попытаться подобрать фитотерапию, может, в сочетании с определенными антиаритмическими лекарственными препаратами, но без кардиолога не обойтись...

Ведущий: Это понятно, что с одной стороны кардиолог, иные какие-то препараты, мы их знаем, а что из трав ещё можно?

Профессор: Здесь нужно поддерживать функцию щитовидной железы. Мы упоминали сегодня звездчатку, есть еще несколько растений, которые эффективны в этом отношении. Это лапчатка гусиная, лапчатка белая, зопник, зюзник, свёкла, кстати.

Ведущий: Ну уж свёклу народ кушает!

Профессор: Она хоть и пищевое растение, но в этой ситуации может быть весьма благодатна. И рябина черноплодная некоторым пациентам весьма помогает стабилизировать функцию щитовидной железы.

Ведущий: Она снижает давление, рябина черноплодная, гипотоникам это не очень, а вот гипертоникам... А у них на кордароне давлению снижается...

Профессор: Ну, то, что я перечисляла, может быть достаточно эффективным.

Ведущий: В целом, Вы описали место фитотерапии в лечении ишемической болезни сердца. Мы рассказывали о городе. Как бы можно было лечить людей в деревне? В городе одно, а в деревне как?

Профессор: Александр Александрович, почему Вы так сильно разделяете? В деревне есть один важный фактор, которые отличает её от города — это достаточный доступ кислорода. Но при этом нагрузки физические часто чрезмерны...

Ведущий: Деревня выигрывает. Я что имел ввиду, однажды мне

прислали письмо с берегов реки Енисей и мне рассказали, что это такое место, островок, где вокруг на многие километры одна река и туда можно попасть только на вертолёт. Ни аптеки, ничего нет. Как этим людям жить?

Профессор: Я от души им желаю, чтобы у них произрастали растения, о которых мы сегодня говорили.

Ведущий: Они почти без лекарств. Все закончилось, аспирин закончился, статины закончились, бета-блокаторы закончились...

Профессор: Я не знаю конкретной растительности этого острова, поэтому мне несколько сложновато, но чисто географически лабазник должен быть... звездчатки там есть, может, не звездчатка средняя, но другие виды.

Ведущий: Звездчатка дубравная, звездчатка ланцетная...

Профессор: Мы были на Байкале, там великолепные, роскошные звездчатки растут, у них там более жёсткие стебли, поэтому они такими подушками вырастают вокруг Байкала. Очень красиво.

Ведущий: Но это тоже звездчатка...

Профессор: Тоже звездчатки развилитая, да. Затем, там прекрасно будет расти боярышник, там есть и дикорастущий, кстати, в Сибири. Но не знаю, есть ли он конкретно на этом острове, но то, что это растение широко распространено — это совершенно точно. Ну и дальше всё, что мы перечисляли. Мелисса хорошо возделывается, так что...

Ведущий: Мы, к счастью, живём в городе, к счастью имеем возможность покупать лекарства от ишемической болезни сердца без ограничений. Но, к большому сожалению, получаем сразу и побочные эффекты этих лекарств со временем. Но человек, если наедине с природой, то он может сам себе помочь, если знает лекарственные травы и если знает, как из них приготовить извлечение...

Профессор: Если мотивирован изменить свою жизнь. На природе тоже по-разному можно жить. Если упорядочить свою жизнь, сделать правильный выбор в сторону хорошего режима, прогулок многочасовых или хотя бы часовых. Час в день на прогулку.

Ведущий: Да нет, если это касается где-то на природе, на рыбалку как уехал с утра и там не то что час, там есть...

Профессор: Правда, рыбалка — это гиподинамия. Хотя, смотря кого ловить.

Ведущий: Вы знаете, Енисей как закрутит, только бы вырлиться на этой лодке с веслом...

Профессор: Мы на Байкале наблюдали, там доставалось нашим рыбакам.

Ведущий: Благодаря травмам Господним мы имеем возможность даже при отсутствии аптек и промышленности помогать себе и нашим пациентам. Итак, братья и сёстры, с вами были врач-фитотерапевт Алифанов Александр Александрович и профессор, доктор медицинских наук Лесиовская Елена Евгеньевна. Вы слушали программу «Консилиум». Спаси Вас Господи.

Профессор: Здоровья и Ангела Хранителя!