

# Монастырская аптека

## Сбор противопростудный № 1

Малина листья, мелисса лекарственная трава, репяшок аптечный трава, чабрец Палласа трава.

**Источник веществ**, которые оказывают влияние: противовирусное, противогрибковое, противомикробное, противопротозойное (в том числе противоямблиозное), укрепляющее иммунитет, жаропонижающее, отхаркивающее, противодисбактериозное.

**Показания:** ОРЗ — ОРВИ, в том числе с кишечным синдромом; бронхит, пневмония, синусит, аденоиды, герпес, дисбактериоз. Травы, входящие в состав сбора, содержат — витамины: А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, С, Е; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: кремний, марганец, медь, цинк, хром, селен.

**Применение:** сбор трав помещают в сосуд, заливают водой комнатной температуры, накрывают крышкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и кипятят на водяной бане 15 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 45 минут. Возможно настаивание в термосе, заливая крутым кипятком на 1–2 часа. Процеживают, отжимают. Суточная доза сбора детям весом:

до 8 кг — на кончике ножа на 100 мл воды (полстакана);

8— 15 кг — 1/6 чайной ложки на 100 мл воды;

15 — 25 кг — 1/3 чайной ложки на 100 мл воды;

25 — 35 кг — 1/2 чайной ложки без горки на 200 мл воды;

35 — 45 кг — 1 чайная без горки на 200 мл воды;

45 — 55 кг — 1 чайная ложка с горкой на 200 мл воды;

Взрослым — 2 чайных ложки с горкой на 0,5 л воды.

Высшая доза для взрослых 2 столовых ложки с горкой на 1,5 л в сутки. Если настой хранился непроцеженным в термосе более 6 часов, его заменяют на свежий. Процеженный настой можно хранить в холодильнике до 48 часов, однако перед приёмом его нужно подогреть, но не до кипения. Сбор можно пить как чай, заваривая щепоть на стакан кипятка 5–10 мин.

**Относительные противопоказания:** беременность. За счет содержащейся травы чабреца настой слабо сжимает матку, поэтому при склонности к выкидышам либо сбор не принимать, либо уменьшить дозировку.

В связи с возможным повышением артериального давления у гипертоников необходим его контроль, или заменить сбор на противопростудный №1 ГБ, в котором чабрец заменён на душицу, не повышающую давление. При бронхиальной астме дозу уменьшить в 3 раза, так как чабрец может усилить отделение слизи и отхаркивание сверх меры. Приём сбора может вызвать изжогу при язве и гастрите типа В. В подобных случаях добавлять траву алтея. При склонности к аллергии дозу уменьшить в 3 раза. Особенно это возможно при передозировке детям, у которых печень не полностью усваивает эфирное масло чабреца (тщательно следить за правильным дозированием).

**Дополнительные эффекты:** при гастрите с пониженной кислотностью сбор усиливает пищеварение; при пониженном артериальном давлении сбор может его повышать. Благодаря широкому спектру действия его применяют при дисбактериозе, нетяжелом отравлении съеденной пищей. У кормящих матерей может улучшить отхождение молока. Настой годен для полосканий, промываний и клизм. Перед промыванием носа обязательно солить по 1/4 чайной ложки на стакан непосредственно перед промыванием. При использовании в качестве полосканий полости рта или клизм солить можно, но не обязательно.

**Условия хранения:** в сухом темном месте завёрнутым в бумажном (реже целлофановом) пакете или в банке под крышкой до 5 лет, при температуре не выше  $+42^{\circ}$  и не ниже  $-40^{\circ}$ .

## Сбор противопростудный №1 ГБ

Малина листья, Melissa трава, репешок аптечный трава, душица трава.

**Источник веществ,** которые оказывают влияние: противовирусное, противомикробное, противопротозойное (в том числе противоямблиозное), укрепляющее иммунитет, жаропонижающее, отхаркивающее, противодисбактериозное. Этот сбор принимают вместо подобного при гипертонической болезни или нормальном давлении. Травы, входящие в состав сбора, содержат: макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: кремний, марганец, медь, цинк, хром, селен.

**Показания:** ОРЗ — ОРВИ, в том числе с кишечным синдромом; бронхит, пневмония, синусит, аденоиды, герпес, дисбактериоз.

**Относительные противопоказания:** при беременности не более трех

дней подряд и принимать в пониженной дозе. В связи с возможным понижением артериального давления у гипотоников необходим его контроль. В этих случаях пьют подобный сбор без пометки «ГБ». При бронхиальной астме и аллергиях дозу уменьшают в 3 раза. Приём сбора может вызвать изжогу при язве и гастрите В. Тогда принять алтей.

**Применение:** сбор трав помещают в сосуд, заливают водой комнатной температуры, накрывают крышечкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и кипятят на водяной бане 15 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 45 минут. Возможно настаивание в термосе, заливая крутым кипятком на 1–2 часа. Процеживают, отжимают. Суточная доза сбора детям весом:

- до 8 кг — на кончике ножа на 100 мл воды (полстакана);
- 8–15 кг — 1/6 чайной ложки на 100 мл воды;
- 15–25 кг — 1/3 чайной ложки на 100 мл воды;
- 25–35 кг — 1/2 чайной ложки без горки на 200 мл воды;
- 35–45 кг — 1 чайная без горки на 200 мл воды;
- 45–55 кг — 1 чайная ложка с горкой на 200 мл воды;
- Взрослым — 2 чайных ложки с горкой на 0,5 л воды.

Высшая доза для взрослых 2 столовых ложки с горкой на 1,5 л в сутки. Если настой хранился непроцеженным в термосе более 6 часов, его заменяют на свежий. Процеженный настой можно хранить в холодильнике до 48 часов, однако перед приёмом его нужно подогреть, но не до кипения. Сбор можно пить как чай, заваривая щепотку на стакан кипятка 5–10 мин.

**Дополнительные эффекты:** при гастрите с пониженной кислотностью сбор усиливает пищеварение; при повышенном артериальном давлении сбор может его понижать.

Настой годен для полосканий, промываний и клизм. В случае наружного применения его настаивают по 2 чайных ложки с горкой на поллитра воды. Перед промыванием носа обязательно солить по 1/4 чайной ложки на стакан непосредственно перед промыванием. При использовании в качестве полосканий полости рта или клизм солить не нужно.

**Условия хранения:** в сухом темном месте завернутым в бумажном (реже целлофановом) пакете или в банке под крышечкой до 5 лет, при температуре не выше +42° и не ниже –40°.

## Сбор противопростудный № 2

Алтей трава, вероника длиннолистная трава, репяшок аптечный трава,  
шалфей остепненный трава

Является источником веществ, которые оказывают следующее влияние: отхаркивающее, смягчающее кашель, противогрибковое, противомикробное, противопротозойное (в том числе противолямблиозное), укрепляющее иммунитет.

**Показания:** ОРЗ — ОРВИ, в том числе с кишечным синдромом; бронхит, пневмония, синусит, аденоиды, герпес, дисбактериоз. После №1 при простуде по окончании периода высокой температуры, при сухом кашле. Травы, входящие в состав сбора, содержат — витамины: В<sub>1</sub>, В<sub>1</sub>, С; макроэлементы: калий, кальций, магний, железо; микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, селен.

**Относительные противопоказания:** беременным и кормящим матерям не более трех дней подряд. При эстрогензависимых опухолях не более 1 седмицы. Нежелательно сбор применять внутрь в период высокой температуры, когда шалфей остепненный, входящий в его состав, может немного уменьшить потение, полезное для детоксикации больного организма.

**Применение:** сбор трав помещают в сосуд, заливают водой комнатной температуры, накрывают крышкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и кипятят на водяной бане 15 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 45 минут. Возможно настаивание в термосе, заливая крутым кипятком на 1–2 часа. Процеживают, отжимают. Суточная доза сбора детям весом:

до 8 кг — на кончике ножа на 100 мл воды (полстакана);

8–15 кг — 1/6 чайной ложки на 100 мл воды;

15–25 кг — 1/3 чайной ложки на 100 мл воды;

25–35 кг — 1/2 чайной ложки без горки на 200 мл воды;

35–45 кг — 1 чайная без горки на 200 мл воды;

45–55 кг — 1 чайная ложка с горкой на 200 мл воды;

Взрослым — 2 чайных ложки с горкой на 0,5 л воды.

Высшая доза для взрослых 2 столовых ложки с горкой на 1,5 л в сутки. Если настой хранился непроцеженным в термосе более 6 часов, его заменяют на свежий. Процеженный настой можно хранить в холо-

дильнике до 48 часов, однако перед приёмом его нужно подогреть, но не до кипения. Сбор можно пить как чай, заваривая 1/4 чайной ложки (щепоть) на стакан кипятка 5–10 мин.

**Дополнительные эффекты:** сбор оказывает пользу при гастритах с нормальной и пониженной кислотностью, колитах, дисбактериозе. Кроме того, при длительном применении в больших дозах сбор, содержащий небольшое количество шалфея остепненного, оказывает эстрогеноподобное действие, за счет которого улучшается состояние женщин при климактерических нарушениях.

Настой годен для промываний носа, полосканий полости рта и клизм. Перед промыванием носа обязательно солить по 1/4 чайной ложки на стакан непосредственно перед промыванием. При использовании в качестве полосканий или клизм солить можно, но не обязательно.

**Условия хранения:** в сухом темном месте завернутым в бумажном (реже целлофановом) пакете или в банке под крышкой до 5 лет, при температуре не выше +42° и не ниже -40°.

## Исландский мох, слоевища

**Содержит:** лишайниковые кислоты, полисахариды, витамины А, Е, D<sub>2</sub>, К, F.

**Действие:** антигипоксическое, противовоспалительное, противовирусное, противомикробное, противогрибковое, противопротозойное (в т.ч. антихеликобактерное), противо-язвенное, противотуберкулезное, иммунопротекторное (восстанавливающее иммунитет), противоаллергическое, нормализующее содержание кальция в костях, сокогонное, усиливающее пищеварение и аппетит, отхаркивающее, способствующее удалению чужеродных веществ и бактерий из дыхательных путей, расширяющее бронхи, нефропротекторное (защищающее почки), снижающее белок мочи, мочегонное, желчегонное.

**Показания:** иммунодефицит, острые и хронические инфекции дыхательных путей, в том числе грипп, спазм бронхов, слабое пищеварение, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колит, вздутия живота, фермен-топатии, дисбактериоз, лямблиоз, туберкулез, остеопороз, нефриты (в т.ч. гломерулонефриты), протеинурия, опухоли.

**Противопоказания:** возможно усиление изжоги при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гастрите с повышенной кислотностью (снимается настоем алтея или мальвы); присут-

ствии витамина К может повысить свертываемость крови.

**Применение местно:** перемолоть в кофемолке (если мох немолотый), 1 чайную ложку с горкой помещают в сосуд, заливают 0,2 л (стаканом) воды, накрывают крышкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и настаивают на кипящей водяной бане 30 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 10 минут. Процеживают, отжимают. Либо 1 чайную ложку с горкой настаивают в 0,2 мл крутого кипятка в термосе 2–3 часа. Процеживают. Полощут полость рта, промывают носоглотку или делают примочки в течение дня. Перед промыванием носа обязательно в стакане растворить четверть чайной ложки соли, процедить и втягивать теплую жидкость в нос или заливать в ноздри шприцем без иглы, запрокинув голову назад. Промывание носа завершают полосканием полости рта. Для тампонов настой без соли отливают в десертную ложку, смачивают тампон и вводят во влагалище на 20 минут. Микроклизму делают в количестве полстакана (100 мл) за 1 раз. Детям 25–50 мл.

**Применение внутрь:** слоевица помещают в сосуд, заливают водой комнатной температуры, накрывают крышкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и настаивают на кипящей водяной бане 30 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 10 минут. Возможно настаивание в термосе, заливая крутым кипятком на 1–2 часа. Процеживают, отжимают, пьют по 1/3 стакана 3 раза в день во время или после еды. Дети выпивают свою порцию равными частями за 3–4 приема в день. Процеженный отвар хранят в темном месте при комнатной температуре 12 часов, в холодильнике при + 5° двое суток. Но лучше настаивать каждый день свежий. Суточная доза сбора детям весом: до 6 кг — на кончике ножа на 0,1 л воды; 6 — 15 кг — 1/4 чайной ложки на 0,1 л; 15 — 30 кг — 1/2 чайной без горки на 0,2 л; 30 — 45 кг — 1 чайная без горки на 0,2 л. Взрослым — 1 чайная ложка с горкой на 0,2 л в день. При недостаточном эффекте через неделю дозу можно повысить до 2 чайных ложек с горкой на 0,35 л в сутки. Мох можно пить как чай (любителям очень горького), 1/4 чайной ложки (щепоть) заливая стаканом крутого кипятка. Прикрыть крышкой. Через 10–15 минут чай готов.

**Условия хранения:** в сухом темном месте в бумажном (реже целлофановом) пакете или в банке под крышкой до 5 лет, при температуре не выше +42° и не ниже –40°.

## Девясил высокий, корни

**Содержит:** инулин, моно- и сесквитерпеноиды, тритерпеноиды, стероиды, фенилпропаноиды, фенолкарбоновые кислоты и их производные, уксусная кислота, наоказан, высшие жирные кислоты и эфирное масло. Макроэлементы: калий, кальций, магний, железо. Микроэлементы: марганец, медь, цинк, хром, селен.

**Действие:** антигипоксическое, болеутоляющее, противовоспалительное, противовирусное, противомикробное, противопротозойное (в т.ч. антихеликобактерное), противоглистное, ранозаживляющее, гастропротекторное (защищающее желудок от воспаления), улучшающее пищеварение, отхаркивающее, усиливающее образование и выделение защитной слизи, способствующее удалению чужеродных веществ и бактерий из дыхательных путей, жаропонижающее, снимающее спазм желчевыводящих путей, сахароснижающее при повышенном сахаре крови (воспроизводящее эффекты инсулина), восстанавливающее и поддерживающее нормальный уровень фолликулостимулирующего и лютеинизирующего гормонов. У холодного настоя бодрящее.

**Показания:** для улучшения пищеварения, снятия воспаления желудка, подавления лямблий и хеликобактерий, при заболеваниях дыхательных путей, герпесе, цитомегаловирусе, вирусных гепатитах, сахарном диабете, как бодрящее при синдроме хронической усталости. Наружно для примочек при ранах; для промываний носа и полосканий полости рта; для тампонов во влагалище и подмываний; для микроклизм при проктитах и простатитах.

**Противопоказания:** высокая степень изжоги. Однако изжогу можно убрать снижением дозы, приемом алтея или мальвы.

**Применение местно:** 1 чайную ложку с горкой помещают в сосуд, заливают 0,2 л (стаканом) воды, накрывают крышкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и настаивают на кипящей водяной бане 30 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 10 минут. Процеживают, отжимают. Либо 1 чайную ложку с горкой настаивают в 0,2 л крутого кипятка в термосе 2–3 часа. Процеживают. Полощут полость рта, промывают носоглотку или делают примочки в течение дня. Перед промыванием носа обязательно в стакане растворить четверть чайной ложки соли, процедить и втягивать теплую жидкость в нос или заливать в ноздри шприцем без иглы, запрокинув голову назад. Промывание носа завершают полосканием по-

лости рта. Для тампонов настой без соли отливают в десертную ложку, смачивают тампон и вводят во влагалище на 20 минут. Микроклизму делают в количестве полстакана (100 мл) за 1 раз. Детям 25–50 мл.

**Применение внутрь:** 1 чайную ложку с горкой молотого сырья помещают в сосуд, заливают водой комнатной температуры, накрывают крышкой, помещают сосуд в кастрюлю с водой и настаивают на кипящей водяной бане 30 минут (от момента закипания воды в кастрюле). Отключают огонь, продолжают настаивать 10 минут. Возможно настаивание в термосе, заливая крутым кипятком на 2–3 часа. Процеживают, отжимают, пьют по 1/3 стакана 3 раза в день до или во время еды. Дети выпивают свою порцию равными частями за 3–4 приема в день. Процеженный отвар хранят в темном месте при комнатной температуре 12 часов, в холодильнике при + 5° двое суток. Но лучше настаивать каждый день свежий. Суточная доза сбора детям весом:

до 6 кг — на кончике ножа на 0,1 л воды;

6 — 15 кг — 1/4 чайной ложки на 0,1 л;

15 — 30 кг — 1/2 чайной без горки на 0,2 л;

30 — 45 кг — 1 чайная без горки на 0,2 л.

Взрослым — 1 чайная ложка с горкой на 0,2 л в день. При недостаточном эффекте через неделю дозу можно повысить до 2 чайных ложек с горкой на 0,35 л в сутки. Можно пить как чай (любителям горького вкуса), 1/4 чайной ложки (щепот) заливая стаканом крутого кипятка. Прикрыть крышкой. Через 10–15 минут чай готов. Для приготовления холодного настоя сырье заливают вечером водой комнатной температуры, дают настояться ночь и утром процеживают.

**Условия хранения:** в сухом темном месте в бумажном (реже целлофановом) пакете или в банке под крышкой до 5 лет, при температуре не выше +42° и не ниже –40°.

Настойка противовоспалительная и ранозаживляющая №1

Тополь почки, виды, спирт 10°

**Источник веществ,** которые оказывают влияние: очищающее кожу от гнойников, прыщей, противовоспалительное, ранозаживляющее, противомикробное, противопROTOZOЙное, противовирусное, противогрибковое, против волдырей и зуда от укусов насекомых, от легких ожогов.

**Показания:** угревая сыпь, остеофолликулит, гнойнички кожи, абс-



цессы, фурункулез, мелкие раны и ссадины, воспаление наружного уха, зубная боль, флюс, пародонтоз, тонзиллит, грибковые поражения кожи и слизистых, неаллергический конъюнктивит.

**Применение.** Смачивают вату настойкой и протирают пораженные участки кожи 3–5 раз в день до исчезновения элементов сыпи или до заживления мелких ран и исчезновения корок. При одиночных гнойничковых поражениях вату прикладывают и удерживают на гнойничке по 10 минут 4–6 раз в день. При стоматите, пародонтозе, зубной боли и ангине полощут полость рта 4–6 раз в день столовой ложкой настойки или прикладывают к области воспаления вату, смоченную настойкой на 7–10 минут. При воспалении уха закапывают в больное ухо по 1–2 капли 1 раз в день не более трех дней или обрабатывают наружный слуховой проход спичкой с ватой, смоченной в НПВ. Для снятия воспаления после бритья кожу обрабатывают ватой, смоченной настойкой. При более глубоких гнойничковых поражениях кожи, например, спины, обильно смачивают большой кусок ваты настойкой и укладываются на целлофан, прижав спиной в месте назревающего фурункула вату на полчаса-час. Повторить два-три раза, и на следующий день обычно процесс останавливается. Тогда можно повторить еще один-два раза для закрепления результата. Такие же меры проводятся при глубоких наколах стопы (например, гвоздем), приматывая смоченную вату несколько раз в день в течение 2 дней. При небольших порезах и ранах на место травмирования накладывают вату с настойкой по три минуты 3–5 раз в день. При неаллергическом конъюнктивите разбавляют в три раза и при закрытых веках делают примочки одного и второго угла глаза. При укусах насекомых, зуде протирают кожу ватой, смоченной в НПВ.

**Противопоказания:** аллергии кожи с раздражением, мокнутием, трещинами. Применять не более 7 дней подряд, затем сделать перерыв. Если на настойку возникла аллергия, ее использование сразу прекратить.

Хранят в защищенном от солнечных лучей месте с плотно прикрытой крышкой при температуре от  $-30^{\circ}$  до  $+32^{\circ}$  пять лет.

## Настойка иммунная № 1

Остролодочник трава, виды, спирт 40°.

**Содержит:** флавоноиды, тритерпеноиды, фитостерины, фенольные кислоты и алифатические хлорсодержащие соединения, эфирное масло и дубильные вещества, кумарины, карденолиды, антрахиноны, углеводы, витамины С, Р.

**Источник веществ,** которые оказывают влияние: улучшающее иммунитет (иммунопротектор), в т. ч. противовирусный и противоопухолевый, усиливают регенерацию (восстановление тканей), увеличивают артериальную сосудистую сеть и кровоснабжение, рассасывают кровоизлияния, уменьшают воспаление, подавляют рост микробов и вирусов, снижают гипоксию (кислородное голодание), улучшают питание клеток. Не является иммуностимулятором и не обладает побочными эффектами иммуностимуляторов.

**Показания:** иммунодефициты и прием препаратов, снижающих иммунитет (антибиотики, сульфаниламиды, нестероидные противовоспалительные средства, гормоны, цитостатики и пр.), вирусные болезни (в том числе герпес), дисбактериоз, аденоидит, хронический назофарингит, хронический тонзиллит, синуситы (воспаления пазух носа), мелкие травмы кожи, бородавки, остеохондроз позвоночника, кислородная недостаточность при мозговых симптомах, в том числе после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, кровоизлияния, доброкачественные и злокачественные опухоли.

**Применение** Взрослые пьют по 5 капель три раза в день после еды, закапывая их в рюмку (25 мл) воды. Перед употреблением взболтать. Осадок полезен. Если эффект недостаточен, со второй недели пьют по 7 капель после еды. При необходимости далее повышают до 10 капель три раза в день. Для деалкоголизации суточную дозу (15 капель) вечером капают в рюмку (50–75 мл), заливают крутым кипятком. После остывания воды за ночь спирт улетучится. На следующий день выпить в три приема после еды. Другой вариант деалкоголизации: суточную дозу накапать в сухую рюмку. За ночь спирт улетучится. Утром залить питьевой водой, выпить в три приема после еды в течение дня. Детям, разбавляют настойку в 7 раз. Для этого 1 мл настойки заливают в 6 мл воды (измерить шприцем). Разбавленную в 7 раз настойку хранят в плотно закупоренной стеклянной таре в холодильнике при +5° шесть месяцев. Внутрь

принимать по 1 капле на каждый год жизни ребенка три раза в день.

Разбавленной в 7 раз настойкой смазывают мелкие раны кожи или бородавки по 5—7 раз в сутки. Если при бородавках в течение двух суток нет эффекта, смазывают более густой настойкой. Если в течение седмицы дней нет результата, то бородавки смазывают неразбавленной настойкой. Эффективность выше при чередовании с другими противовирусными настойками — иммунной № 9, настойкой душицы, чабреца или прополиса.

**Противопоказания.** Спирт противопоказан детям, беременным, кормящим матерям и водителям автомашин.

Хранят в защищенном от солнечных лучей месте с плотно прикрытой крышкой при температуре от  $-300$  до  $+320$  пять лет.

## Настойка иммунная № 9

Осина обыкновенная кора, спирт 40<sup>0</sup>

**Содержит:** тритерпеноиды, стероиды, каротиноиды, фенолы и их производные, фенолокарбоновые кислоты, флавоноиды, антоцианы, органические кислоты, высшие жирные кислоты, высшие алифатические спирты.

**Источник веществ,** которые оказывают влияние: улучшающее иммунитет, усиливающее регенерацию (восстановление тканей), противоопухолевое, противовоспалительное, противоязвенное, болеутоляющее, жаропонижающее, противомикробное, противопротозойное, противогрибковое, антигельминтное, антигипоксическое (устраняющее кислородное голодание), отхаркивающее, улучшающее пищеварение.

**Показания:** иммунодефициты, аллергозы и прием препаратов, снижающих иммунитет (антибиотики, сульфаниламиды, нестероидные противовоспалительные средства, гормоны, цитостатики и пр.), болезни суставов и позвоночника, хронические инфекции, в т.ч. вирусные, дисбактериоз, диатез, хронический гастрит, аденоидит, хронический назофарингит, хронический тонзиллит, синуситы (воспаления пазух носа), рецидивирующая респираторная вирусная инфекция, бронхит, пневмония, опухолевые процессы, микозы, женские болезни, аденома простаты.

**Применение.** Взрослые пьют по 5 капель три раза в день после еды, закапывая их в рюмку (25 мл) воды. Перед употреблением взболтать. Осадок полезен. Если эффект недостаточен, со второй недели пьют по 7 капель после еды. При необходимости далее повышают до 10 капель

три раза в день. Для деалкоголизации суточную дозу (15 капель) вечером капают в рюмку (50–75 мл), заливают крутым кипятком. После остывания воды за ночь спирт улетучится. На следующий день выпить в три приёма после еды. Другой вариант деалкоголизации: суточную дозу накапать в сухую рюмку. За ночь спирт улетучится. Утром залить питьевой водой, выпить в три приема после еды в течение дня. Детям, разбавляют настойку в 7 раз. Для этого 1 мл настойки заливают в 6 мл воды (измерить шприцем). Разбавленную в 7 раз настойку хранят в плотно закупоренной стеклянной таре в холодильнике при +5<sup>0</sup> шесть месяцев. Внутрь принимать по 1 капле на каждый год жизни ребенка три раза в день.

**Противопоказания:** Спирт противопоказан детям, беременным, кормящим матерям и водителям автомашин.

Хранят в защищенном от солнечных лучей месте с плотно прикрытой крышкой при температуре от –30<sup>0</sup> до +32<sup>0</sup> пять лет.

## Масло чабреца Палласа

Экстракт рафинированное подсолнечное масло

**Источник веществ,** оказывающих влияние: противовоспалительное, противовирусное, противоглистное, противомикробное, противопротозойное, противогрибковое, хондропротекторное.

**Показания:** простуды, риносинуситы, аденоиды, заболевания суставов и позвоночника, герпес, женские и мужские болезни, болезни кожи и ротовой полости, грибковые поражения, глистные инвазии, лямблиоз.

**Применение:** для наружного использования смазывают место герпеса на самом начальном этапе, когда еще чувствуется зуд, каждые 2 часа. На второй день можно реже. В нос закапывают по 1–2 капли детям и 2–3 капли взрослым в каждую ноздрю, чередуя с другими маслами утро-вечер. Для введения в виде тампонов во влагалище (неглубоко), наливают в чайную ложку и смачивают в ней марлевый тампон размером с фалангу указательного пальца (или тампон из бинта, или ватный диск). Вводят неглубоко на 20 мин. Чередуют с другими маслами и водными тампонами. Для введения в прямую кишку при воспалении или при простатите у мужчин набирают в шприц без иглы 2–3 мл масла и вводят в задний проход. Чередуют с другими маслами утро-вечер. Масло можно добавлять в водные настои трав при введении в микро-

клизмах также в количестве 1–2 мл на 50 мл водного настоя (детям) или 2–3 мл масла на 100 мл (взрослым). Можно приложить к заднему проходу ватный диск со смесью масла и настоя.

При болезнях суставов и позвоночника втереть с массажем в сустав и укутать на несколько часов или на ночь натуральной тканью без компрессной бумаги.

Допустимо питье масла внутрь. Начинать с нескольких капель на прием и можно доводить до половины чайной ложки как пищевого масла в салат, кашу, гарнир и проч. Детям доза меньше — по 1 капле на прием на каждый год жизни. Осторожно при желчнокаменной болезни (по каплям).

**Противопоказания:** маслом нельзя смазывать гнойные раны, открытые раны, кожные процессы с мокнутием и истечением слизи. За счет сокращающего матку действия при беременности нежелательны вагинальные тампоны, если нет опасности применения химических лекарств. Нельзя использовать готовые женские тампоны, потому что они произведены только на всасывание и не «отдают» масло, а марлевый тампон «отдает» масло тканям.

Хранят в защищенном от солнечных лучей месте с плотно прикрытой крышкой при температуре от  $-30^{\circ}$  до  $+32^{\circ}$  четыре года.

## Масло вероники

Экстракт рафинированное подсолнечное масло

**Источник веществ,** оказывающих влияние: противовоспалительное, противомикробное, противопротозойное, противогрибковое.

**Показания:** простуды, воспаления носоглотки, аденоиды, синуситы, болезни кожи и ротовой полости, грибковые поражения, заболевания кишечника, женские и мужские болезни.

**Применение.** В нос закапывают по 1 капле детям и 2–3 капли взрослым в каждую ноздрю, чередуя с другими маслами утро-вечер. При больном зубе, после удаления или при воспалении и стоматите смазывают 3–4 раза в день. Для вагинального введения наливают в чайную ложку и смачивают в ней марлевый тампон размером с фалангу указательного пальца (или тампон из бинта, или ватный диск). Вводят неглубоко на 20 мин. Чередуют с другими маслами и водными тампонами. Для введения в прямую кишку при воспалении или при простатите у мужчин набирают в шприц

без иглы 2–3 мл масла и вводят в задний проход. Чередуют с другими маслами утро-вечер. Масло можно добавлять в водные настои трав при введении в микроклизмах также в количестве 1–2 мл на 50 мл водного настоя (детям) или 2–3 мл масла на 100 мл (взрослым). Можно приложить к заднему проходу ватный диск со смесью масла и настоя.

При сыпи и раздражении в паховой или ягодичной области смазывают места поражения 2–3 раза в день.

**Противопоказания:** маслом нельзя смазывать гнойные раны, открытые раны, кожные процессы с мокнутием и истечением слизи. Нельзя использовать готовые женские тампоны, потому что они произведены только на всасывание и не «отдают» масло, а марлевый тампон «отдает» масло тканям.

Хранят в защищенном от солнечных лучей месте с плотно закрытой крышкой при температуре от  $-30^{\circ}$  до  $+32^{\circ}$  четыре года.