

Вспоминая отца

Знакомясь с биографией Леонида Васильевича Пастушенко-ва, мы соприкасаемся с исторической поступью науки в лучших её проявлениях. Вспоминая былое, Леонид Васильевич всегда говорил, что ему, еще слушателю Академии, с невероятным упорством пришлось доказывать обнаруженный ранее никем неизученный биологических эффект, который соответствовал критерию мировой новизны и вошел в историю как классический вариант нахождения истины в науке. В 1963 году были подведены первые итоги изучения препарата № 92, обладающего мощной противогипоксической активностью и не оказывающего отрицательного действия на физическую выносливость и нервную систему. В 1965 году Фармакологический комитет Минздрава СССР



разрешил гуанилтиомочевину под торговым названием «Гутимин» к апробации в качестве противогипоксического средства. С этого времени активная разработка антигипоксантов специфического действия началась во многих исследовательских лабораториях страны. С 1964 года он начал обучение в адъюнктуре на кафедре фармакологии Военно-медицинской академии, по окончании которой Леонид Васильевич блестяще защитил кандидатскую

диссертацию о фармакологических свойствах гутими́на. Научная работа шла полным ходом. В 1973 году отец был назначен преподавателем кафедры фармакологии, где в 1977 году ему было присвоено высокое воинское звание полковник медицинской службы. Проводя широкую научную, педагогическую, методическую и общественную работу, в 1978 году Пастушенков Л.В. защитил докторскую диссертацию по антигипоксантам.

В 1981 году покинул Военно-медицинскую академию и стал заведовать кафедрой фармакологии в Ленинградском химико-фармацевтическом институте. Сменив место работы, он в значительной степени переключился на лекарственные растения — традиционно важнейшее направление Химико-фармацевтического института. Не ограничиваясь фармакологическими исследованиями, он регулярно помогал больным, в том числе таким, которым никто из врачей не брался помочь. Наибольших успехов Леонид Васильевич и его сотрудники добились в изучении родиолы розовой. Результатом этой работы явилась книга о лекарственных растениях и их антигипоксическом действии, а также изданный им в 1994 году замечательный и совершенно необычный двухтомный учебник «Фармакотерапия с основами фитотерапии».

На протяжении 1981–1991 годов в Санкт-Петербургской химико-фармацевтической академии (далее Академии) было выявлено более 500 видов растительного сырья, извлечения из которых обладали свойствами антигипоксантов. Были обнаружены наиболее перспективные для поиска антигипоксантов семейства: бобовые, губоцветные, розоцветные, сложноцветные. Организованное профессором Л. В. Пастушенковым внедрение принципов фитотерапии гипоксических состояний в клиническую практику позволило существенно повысить эффективность лечения различных хронических заболеваний, а также пересмо-

треть подходы к профилактике наиболее распространенной патологии, особенно у пациентов детского и старческого возраста.

Доктор медицинских наук, профессор, председатель секции фитотерапии Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина Елена Евгеньевна Лесиовская, ученица и продолжатель дела отца в области фитотерапии вспоминает: «Леонид Васильевич посвятил свою жизнь созданию высокоэффективных и при этом безопасных препаратов и по крупицам собирал народный опыт применения растений для лечения заболеваний. Нами были выявлены новые направления фитотерапии ряда трудно поддающихся лечению заболеваний и разработаны методики применения новых растительных средств. Нашим фармакологическим коллективом совместно было исследовано более 300 лекарственных растений, разработаны оригинальные фитопрепараты. Работами кафедры была доказана перспективность применения лекарственных растений для повышения эффективности и безопасности фармакотерапии. Под руководством Леонида Васильевича был создан курс повышения квалификации по фитотерапии для врачей и провизоров. Выпущены сотни статей, монографии и учебники, в том числе и по фитотерапии».

Продолжение работ по изучению препаратов антигипоксантов, открытых профессором Л.В. Пастушенко перешло к его сыновьям Александру и Владимиру. В своих работах нам удалось выявить, что должна существовать молекула-мишень для действия, открытых Леонидом Васильевичем, веществ-антигипоксантов! Этой мишенью оказалась молекула «Гипоксия индуцированного фактора» (HIF) (Нобелевская премия за открытие этой молекулы в 2019 году). Через этот белок идет глубинная биохимическая регуляция гомеостаза всего организма при экстремальных воздействиях и тяжелых заболеваниях. Возможность управлять активностью этой молекулой с помощью антигипок-

сантов без преувеличения дает человечеству возможность управлять такими сложными процессами как метаболизмом клеток: головного мозга; сердца; почек; печени; соединительной ткани и пр. Думается, что в ближайшем будущем можно будет помочь при таких сложных болезнях как: Болезнь Альцгеймера; дисциркуляторные энцефалопатии; сенсоневральная тугоухость (глухота); инсульты; инфаркты; заболевания опорно-двигательной системы (артриты, артрозы); защитить организм матери и ребенка в сложных родах, нормализовать иммунный ответ организма при тяжелых вирусных инфекциях, обеспечить выживание клеток ЦНС при черепно-мозговой травме.

Трудно представить себе болезни, при которых не возникает типового патологического процесса гипоксии, а значит антигипоксанты — универсальные лекарственные препараты для лечения различных заболеваний.

Одной из проблем человечества является старение организма, и здесь не обошлось без гипоксии. Постепенно сосуды нашего организма теряют свою эластичность, что приводит к нарушению кислородного снабжения органов и тканей и гибели клеток, как сейчас говорят апоптоз. Орган или ткань начинают разрушаться и терять свои функции. Сердце, головной мозг, соединительная ткань не в состоянии выполнять свои функции — организм дряхлеет, начинается старость. Какой вывод из этого умозаключения: «раннее и профилактическое применения антигипоксантов — залог долголетия»!

Владимир Леонидович Пастушенков
доктор медицинских наук, профессор
Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова,
Александр Леонидович Пастушенков
доктор медицинских наук,
доцент кафедры фармакологии СПбГУ.