

Санкт-Петербург

Православный Летописец



Санкт-Петербурга

№ 104

Рекомендовано к печати
Отделом религиозного образования и катехизации
Русской Православной Церкви

№ 22 — ПД5/00 от 03. 04. 2000

*Светлой памяти моих
родителей Евгения и
Татьяны посвящается*

р. б. Сергей.

Редакционный совет:

Шаров С.Н., главный редактор

Протоиакон Владимир Василик

Васильев С.Е., председатель общественной организации «Православный Санкт-Петербург»

Иерей Евгений Николин, настоятель храма в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на заводе АТИ

Уваров В.Н., художественный руководитель православного драматического театра «Странник»

Нечаев А.А., член православного общества трезвости Братца Иоанна Чурикова

Корректурa — Нотик А.А.

Верстка — Чуднов М.А.

Согласовано в печать — Шаров С.Н.

Выходит четыре раза в год

Учредитель: Санкт-Петербургская общественная организация
«Православный Санкт-Петербург»

Лицензия Северо-Западного регионального управления Государственного
комитета Российской Федерации по печати (Санкт-Петербург)

№ П 4266 от 11 февраля 2000 г.



Православный лекторий

Александр Алифанов

ПРОБЛЕМЫ «НОВОЙ» ПСИХОТЕРАПИИ

Ознакомься с духом времени, изучи его,
чтобы по возможности избежать влияния его.

Игнатий Брянчанинов

Психотерапией называют отрасль медицины, самозванно принявшую на себя взамен религии бремя «лечения» душ человеческих [1]. В 90-е годы нашего столетия получили распространение методы психоанализа З. Фрейда, аналитической психологии К. Юнга, аутогенная тренировка И. Шульца, гештальт-терапия Ф. Перльза, холотропное дыхание С. Грофа, гипноз М. Эриксона, йога и буддизм и др. Попробуем кратко осветить эти методы «лечения» души человека и оценить, насколько они смогли «заменить» религию и приемлемы ли в русской медицине.

Психоанализ, разработанный Зигмундом Фрейдом, заключается в интимном обсуждении проблем пациента еженедельно много лет подряд, при этом врач сидит у изголовья, больной лежит на кушетке и не видит врача. С христианской точки зрения психоанализ представляет собой попытку замены Таинства Исповеди в церкви [2]. При постоянном контакте с пациентом происходит усиление влияния врача на больного и, наконец, больной перенимает почти все взгляды и реакции врача [3]. Какие же взгляды у психоаналитика? Фрейд стержневым положением избрал инстинкт продления рода, исходя из принципов каббалы [4]. Главным своим открытием он считает открытие бисексуальности человека (то есть мужчины хотят завязать отношения с мужчинами и женщинами, и последние — то же самое [5]). Фрейд отлично понимал, что люди внушаемы [6], и огромные надежды возлагал на международную организацию, занимающуюся полной переделкой мышления человека. Людей, прошедших многолетний психоанализ, он рекомендовал направить во все страны для «размножения» себе подобных [7]. Надежды на лечебную ценность психоанализа, которые некоторое время питала публика, не оправда-

лись [8]. Лечебные результаты психоанализа оказались весьма скромными. Можно познакомиться поподробнее с ними в соответствующей литературе. Например, в книге «Человек-волк» хорошо видна пустота жизни, серость будней, безысходность русского человека, поменявшего православную традицию спасения души на новый «метод» расчленения души, именуемый психоанализом [9]. Результаты психоанализа «великим» Фрейдом этого человека через много лет Рут Макс Брюнsvик описывает так: «Представившийся мне человек был повинен во множестве мелких обманов... Самым поразительным же было то, что он совершенно не осознавал своей нечестности... Во время анализа его поведение было лицемерным» [10].

Автор этих строк предложил бы оценить результаты лечения психоанализом как нулевые, но этого нельзя сделать, потому что в литературе достаточно много результатов депрессий, самоубийств и психопатологии как у врачей-психоаналитиков, так и у их пациентов [11]. Таким образом, результаты психоанализа нередко оцениваются как отрицательные [12]. К сожалению, меняется даже внешний вид некоторых психоаналитиков, у которых появляется отсутствующий взгляд, заторможенность, рассеянность, депрессии и прочие признаки душевного нездоровья [13]. Как же окончил свои дни и сам заблудший Фрейд, считавший религию «неврозом навязчивых состояний» [14]? На крайней пропасти растреления (он был гомосексуалистом [15] и поклонялся Бафомету-сатане [16]), больной раком ротовой полости [17], основатель психоанализа покончил жизнь самоубийством, попросив доктора Шура дать ему яд [18]. Так закончились богохульные рассуждения лукавого Фрейда [19].

Идеи масона [20] высокой степени посвящения Фрейда широко тиражируются заблудшей печатью. Как и само вечное противостояние Фрейда христианству [21], так и тиражируемые его идеи часто являют противоположность принципам морали и нормальной психологии. Вот их краткий перечень.

1. Энергия жизни Эрос, продление телесной жизни и человеческие страсти ставятся во главу угла. Сам Фрейд прямо говорит, что исполнять животные страсти — это «дьявольски хорошо» [22].

2. Бисексуальность, запрещенная Библией (Лев. 20: 13), считается нормой.

3. Таинство Исповеди в психоаналитическом проекте заменяется на врачебные кабинеты кодирующих «психологов».

4. Психоаналитик навязывает пациенту свой образ мыслей и картину мира, противоположную христианской. Протест больного называется сопротивлением, и цель психоанализа — его устранить.

5. Делается попытка снять чувство вины, то есть голос совести, который внутри каждого человека указывает, что хорошо и что плохо. Человек подвергается растрелению.

6. Постоянное рассматривание и пережевывание низменных человеческих страстей через привлечение внимания может привести к искушениям человека и возможному падению.

7. Придается фундаментальное значение снам и образам, видениям и чувствам. При этом огромную настороженность опытных православных душеведов по поводу запутывающих человека бесовских искушений в снах психоаналити-

ки пытаются заменить на трактовки, весьма легкомысленные и наукообразные. Как результат — более частые депрессии и самоубийства. Ввиду краткости статьи нет возможности дальше продолжать перечень антиморальных воззрений Фрейда, — Господь ему судья. Однако вызывают крайнее удивление попытки некоторых психиатров использовать психоанализ в лечебной практике ввиду его очевидной неэффективности и опасности.

Сподвижником Фрейда некоторое время был Карл Густав Юнг, который применил свои связи для распространения психоанализа. Этот крупный спирит увидел односторонность психоанализа, отрицающего мистику [23], в то время как Юнг был уверен в реальности существования мира духов, занимаясь оккультизмом [24]. Он отошел от психоанализа, чем крайне огорчен был Фрейд. Юнг пытался создать аналитическую психологию, свою новую методику «лечения болезней» души, однако не смог. Получилась лишь копия старых языческих верований буддизма, неэффективная практически, затеоретизированная философская концепция. Деградация от католического христианства в сторону язычества особенно ярко видна в его предисловии к изданию «Тибетской книги мертвых». Конечно, регресс к язычеству Юнга можно понять. Во-первых, в Швейцарии тогда сильна была школа масона Рудольфа Штайнера, редактора журнала «Люцифер» («Сатана»), который совместно с Е. Блаватской активно разрушал христианство [25] и использовал идеи реформированной йоги, буддизма и оккультизма. Думается, этого влияния Юнг не мог избежать. Во-вторых, благодатная Апостольская Православная церковь была далеко — в России, Греции, Иерусалиме, Египте, — и Юнг (не исключено, что поначалу это был честный исследователь) не видел не только реальности Божественных чудес, к которым его душа стремилась, но не имел возможности прикоснуться к аскетическому монашескому православному опыту и мало был знаком с богословской и аскетической литературой Православия. Возможно, негативные стороны приземленного католицизма оттолкнули его, и Юнг перешел в простоватый протестантизм [26], слабый в практике мистицизма, и, конечно же, заблудился в сильных языческих традициях. Он писал: «Наша западная спесь по отношению к индийским воззрениям есть признак нашего существенного варварства, далеко не предчувствующего даже необычайную глубину этих идей и их изумительную психологическую верность» [27]. В целом аналитическая психология во многом повторяла психоанализ на пути переделки мировоззрения пациента, его терминологию и мышление, хотя и расширяла картину мира до включения оккультных феноменов. Но юнговский метод также оказался опасен для больных и здоровых, так же встречались случаи самоубийств от занятий этими опасными методиками. Наконец, словно в насмешку над верованиями Юнга, его современник, продвинутый оккультист-практик Адольф Гитлер, избрал своими помощниками и советниками свыше тысячи тибетских буддистов. Победоносные русские войска в апреле 1945 г. обнаружили в подвалах разрушенного Берлина многочисленные трупы «махатм» с Тибета [28].

Перед Второй мировой войной развивали собственные теории «йог Рамачака» (Аткинсон Уильям Уокер) [29] и последователь йоги Иоганн Шульц, считающийся создателем аутогенной тренировки. Прообраз аутотренинга, формулировки

самовнушения Аткинсона даже в среде доморощенных йогов считаются опасными в связи с развитием параноидальности. Вспомним его заготовки-мантры: «Я — центр влияния и силы», «Я бессмертен и неразрушим», «Я непобедим, и ничто не может нанести мне вред». Опытные психиатры знают: параноик всегда прав, у него отсутствует самокритичность. В этом заключается угроза усиления параноидальности мантрами.

Формулировки Шульца более нейтральны, однако балансируют в методе между гипнозом и самовнушением. Небольшой пример помогает понять опасные механизмы аутотренинга. Однажды после лечения у психотерапевтов по поводу невроза пациентка стала слышать голоса, которые призывали ее вступить в контакт с космосом. Нельзя сказать, чтобы такое произошло в результате лечения гипнозом или аутотренингом, так как последние годы о контактах с космическим разумом говорят отовсюду — с телевидения, из газет, радио. Но продолжение лечения еще более участило ее слышание голосов. Тогда пациентка посетила экстрасенса и заявила, что совершенно измучена голосами, которые не дают ей покоя. Экстрасенс сказал, что избавиться от наваждения легко: нужно прийти домой, сесть на стул, закрыть глаза, представить перед собой экран наподобие телевизионного и сказать громко: «Я не хочу вступать с вами в контакт!» Воодушевленная пациентка побежала домой, села на стул, закрыла глаза, представила экран и громко сказала: «Я не хочу вступать с вами в контакт!» Но неожиданно на «экране» высветилось: «Не хочешь — заставим! Не хочешь — заставим! Не хочешь — заставим...» И т.д. Пациентка была доставлена в психиатрическую лечебницу с серьезным психическим расстройством. Такова цена и опасность излишнего развития воображения, рекомендуемого И. Шульцем: «Все формулы нужно наглядно представлять как светящиеся буквы в темноте при закрытых глазах, как мелодию, звуковую фразу, картину и т.д.» [30]. Взятый из медитаций, метод опасен открытием врат восприятия бестелесного мира, в котором наступает контакт с бесами со всеми вытекающими последствиями для адепта аутотренинга. С сожалением приходится признать, что метод Шульца не оправдал возлагавшихся на него надежд врачей. В целом аутотренинг явился своего рода одним из плацдармов для возвращения в христианские страны языческих култов.

Распространяющиеся в наше время методы групповой психотерапии Фредерика Перлза, сына масона [31], называются гештальт-терапией. Человек объявляется целостным со своими чувствованиями, инстинктами, плотью, и происхождение неврозов объявляется якобы разрывом этой целостности. Практика гештальт-терапии объявила своим призванием вернуть человека к цельности, то есть завершению гештальта, через реализацию любых желаний [32]. Одновременно предполагается, что уйдут психические расстройства. Реально гештальт-терапия представляет собой возврат к древним языческим вакханалиям, оргиастическо-мистическому культу Диониса. Перлз открыл институт психотерапии в Изалене, США. Он пишет: «Я рекомендую совместные купания для моих непрофессиональных групп и настаиваю на них для профессионалов — психиатров, психологов, священников и т.д. ... Они всегда разочарованы отсутствием щепетильности и длительных разговоров и удивлены отсутствием ожидаемого возбуждения от наготы...

Они дотрагиваются друг до друга, в основном в виде массажа. Открытый секс и насилие редки» [33]. Как это часто бывает в оргиастическом культе, описаны случаи одержимости и трансов. Сам Перлз называет себя «полиморфным извращенцем» [34] и признаётся в гомосексуализме [35]. Очень жаль, что этот «психотерапевт» достиг такого состояния души, что назвал свою автобиографическую книгу «Внутри и вне помойного ведра». Перлз и его последователь Джон Энрайт объявили о том, что гештальт-терапия имеет много сходного с дзен-буддизмом. Сущность же дзена знатоки кратко определяют двумя словами: «все можно» [36].

Научно разрешенным способом развиваются методы гипнотизеров. Известный специалист этого круга психотерапевт Милтон Эриксон выпустил книжку «Глубокий гипнотический транс, индукция и использование», в которой описываются особенности процесса зомбирования: привлечение внимания, затем ожидание секундного перерыва потока сознания, затем внедрение, команда и наблюдение кодированных поступков человека в отдаленном будущем, называемых «постгипнотическими действиями» [37]. При знакомстве с «блестящими» результатами гипнотизеров сначала становится страшно от этого знания [38], но потом радостно от мысли, что есть у нас Православная церковь, прибежище и надежная защита от зомбирования. Очень жаль, что у невоцерковленных людей такой защиты нет.

Рекламируемая в последние десятилетия холотропная терапия Станислава Грофа представляет собой откровенный регресс к древнему языческому шаманизму. Занимаясь экспериментами в области наркотиков и их влияния на сознание людей [39], после запрета на психодислептики (химические препараты, нарушающие сознание), Гроф изобрел метод дыхания под ритмическую музыку, вводящий в транс, подобный шаманскому [40]. Психотерапевтическая ценность этого метода оказалась крайне низкой, так как наблюдались обострения психических болезней. Поэтому холотропное дыхание чаще используется для получения острых ощущений группами развлекающихся молодых людей. У ряда экспериментаторов во время сеансов открываются врата восприятия мира духов и происходят психические феномены, видения, телесные ощущения от судорог до мочеиспускания и оргазма во время транса. Некоторые утверждают, что «открылся третий глаз» [41]. Долго пребывая в подобном состоянии, они могут получить психические отклонения. Сам автор метода много рассуждает о переживаниях околородового периода, под этот тихий обман занимаясь активной проповедью оккультизма, расшатыванием человеческих норм морали, и повторяет почти все известные идеи теософии или откровенного язычества. В результате подобной терапии некоторые последователи переходят в разряд оккультистов, буддистов, йогов и пр. И напрасно. Вера в махатм сродни языческим верованиям, воссозданным Гиммлером, и не следует забывать уроки истории и подвалы Берлина. Очень жаль, что буддистские языческие символы в XXI в. воскресили на территории Украины.

Наконец, американский учебник психологии «Личность и личностный рост» признаёт методами психотерапии йогу и буддизм. Это признание подводит последнюю черту под вековым развитием «новой психологии» — оторвавшись от христианства, Священного Писания, Священного Предания и учения Отцов Церк-

ви, человеческое искание неизбежно вернулось в лапы язычества. И огромное количество сект под кодовым названием «психотерапевтические группы» с хохотом принялось расшатывать человеческую мораль, этику, традиции и нормы христианской жизни [42]. Эти неразумные забыли предупреждение Господа: «Невозможно не прийти соблазнам, но горе тому, чрез кого они приходят: лучше было бы ему, если бы мельничный жернов повесили ему на шею и бросили его в море, нежели чтоб он соблазнил одного из малых сих» (Лк. 17: 1–2).

Секрет отклонений современной психотерапии заключается в первоначальной ошибке — деформации системы координат, в которой разворачивается мысль и чувство. Это произошло оттого, что отсутствует понятие нормы. Так что же такое норма, ось координат и исходная безначальная точка ноль? НОРМА — ЭТО ХРИСТИАНСКАЯ МОРАЛЬ. Игнорируя ценность морали, любой психолог и психотерапевт, экспериментатор и адепт автоматически оказывается вне нормы. Мы, православные врачи, в хаосе повсеместного растления не забыли об этом. И мы заявляем: для лечения душевных расстройств методы новой психотерапии абсолютно непригодны. Потому что они неэффективны катamnестически, в своих отдаленных последствиях (могут дать временное улучшение с последующим ухудшением), опасны для личности и вредны для общества, возвращая его во тьму веков безумно-кровавого язычества. Психотерапия, или лечение души, — дело слишком тонкое, чтобы быть делом ума человеческого. Это по преимуществу дело церкви, и наша задача, православных врачей, — помочь процессу воцерковления народов России и сохранения психики под благодатным покровом православного вероучения. В этом смысле необходимо расследовать деятельность сотен психотерапевтических групп, дать непредвзятый анализ и сделать это достоянием общечеловеческой ответственности. Эта проблема ждет еще своих исследователей. Очень горько видеть, как тысячи молодых людей слепо погружаются в психические эксперименты, из которых некоторые не могут возвратиться к нормальной жизни. Человеческий разум нечасто может справиться сам по себе или с помощью другого человека, но иногда только лишь по воле Бога может избавиться от расстройств. Для этого необходима помощь священника, который подробно расскажет больному, что делать, и буквально за руку проведет больного по пути освобождения от расстройства. К этому призваны Таинства Церкви, которые я бы, как врач, назвал «методиками лечения» душ человеческих.

Известны многие пути к победе над неврозами: целительное общение с духовными людьми, посещения святых мест, поклонение святым мощам, благодатным иконам, омовения в источниках, послушания в монастырях, отчитки в церкви и многие-многие другие целительные поддерживающие силы душ человеческих. Завершая главу, хочется поделиться радостью с читателем: наблюдая методологический и практический тупик неоязыческой психотерапии, мы одновременно становимся свидетелями возрождения славной церковной традиции и возвращения благодати Божией, которая являет себя в чудесных исцелениях душ человеческих. Слава, Господи, святому воскресению Твоему!

Вычитывая эту главу из книги «Избавление от недугов», с которой мне удалось посетить в 1998 г.о. Залит, куда я ездил за благословением на медицинские раз-

работки, мне пришлось изменить лишь несколько слов. Все остальное верно как тогда, в 90-е годы, так и теперь, в 2026 г. Скорблю о своих коллегах и товарищах, потерявшихся и безвременно ушедших.

А.Алифанов, ст. Вёшенская — Санкт-Петербург, 1998–2026 гг.

Источники

1. *Невярович В.* Терапия души. Воронеж, 1997. С. 11.
2. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 12, 87; Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 54.
3. Человек-волк и Зигмунд Фрейд. Киев, 1996. С. 145; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 51–52, 70, 77, 85, 92.
4. *Бутми Н.А.* Каббала, ереси и тайные общества. СПб., 1914. С. 28; Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 77.
5. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 93, 106, 176; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 47–48.
6. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 148.
7. *Фромм Э.* Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 92–93.
8. *Перлз Ф.* Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 44.
9. Человек-волк и Зигмунд Фрейд. Киев, 1996. С. 32.
10. Человек-волк и Зигмунд Фрейд. Киев, 1996. С. 253, 247.
11. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 70, 117; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 26.
12. *Перлз Ф.* Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 34, 88.
13. *Перлз Ф.* Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 41; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 7.
14. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 31.
15. *Климов Г.* Красная Каббала. Краснодар, 1996. С. 103, 104, 212; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 54.
16. *Нилюс С.А.* Близ есть при дверех. Троице-Сергиева лавра, 1917.
17. Человек-волк и Зигмунд Фрейд. Киев, 1996. С. 155.
18. Доктор Шур дал Фрейду яд по его желанию // ОРТ. Мы. 1997. 6 окт.
19. Человек-волк и Зигмунд Фрейд. Киев, 1996. С. 235–236.
20. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 186; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 109, 114.
21. *Виттельс Ф.* Фрейд, его личность, учение и школа. Л., 1991. С. 185–186; Фромм Э. Миссия Зигмунда Фрейда. М., 1996. С. 4, 60.
22. Человек-волк и Зигмунд Фрейд. Киев, 1996. С. 153.
23. Тибетская книга мертвых. СПб., 1992. С. 16.
24. Тибетская книга мертвых. СПб., 1992. С. 18.
25. Православная Церковь. Современные ереси и секты в России. СПб., 1995. С. 197–209.
26. *Юнг К.Г.* Психологические типы. М., 1996. С. 680.

27. Юнг К. Г. Психологические типы. М., 1996. С. 266.
28. Тайные общества XX века / Под ред. Н. Боголюбова. СПб., 1996. С. 78.
29. Рамачарака. Раджа-йога. Пг., 1914.
30. Шульц И. Г. Аутогенная тренировка. М., 1985.
31. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 199.
32. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 57–61.
33. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 84.
34. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 85.
35. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 168–169.
36. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 93, 95, 97, 248; Энрайт Д. Гештальт, ведущий к просветлению. СПб., 1994.
37. Эриксон М. Глубокий гипнотический транс. Волковысск, 1996. С. 9, 12, 21–22, 24, 27.
38. Эриксон М. Глубокий гипнотический транс. Волковысск, 1996. С. 28.
39. Гроф С. Области человеческого бессознательного. М., 1994.
40. Гроф С. Путешествие в поисках себя. М., 1994.
41. Анализ нескольких холотропных групп после семинара в Москве (авторский).
42. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. М., 1997. С. 50, 183.

