

НЕПРЕРЫВНОСТЬ, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ, И ЭТАПНОСТЬ – ВАЖНЫЕ КРИТЕРИИ УСПЕХА ФИТОТЕРАПИИ БЕСПЛОДИЯ ПРИ ЭНДОМЕТРИОЗЕ

Огренич Николай Антонович
врач акушер-гинеколог, врач УЗД,
фитотерапевт, профессор народной медицины,
УЗ «Барановичский родильный дом»,
Барановичи, Республика Беларусь, 2023

ПЕРВЫЕ ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ



ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

Длительное и последовательное применение
лекарственных трав

Постоянный контроль за проводимым лечением

Обследование пациента в динамике

**АНАЛИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ В КАЖДОЙ
КОНКЕРТНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ И
ИХ ВЛИЯНИЕ НА:**

Иммунную
систему

Центральную
нервную
систему

Эндокринную
систему

ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

ПРИ ПРИЕМЕ ЭКСТРАКТОВ
ИЗ ТРАВ ВНУТРЬ
НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ
ИХ ВЛИЯНИЕ НА:

Функцию
печени

Слизистые
желудочно-
кишечного
тракта

Функцию
почек

+

Сопутствующие заболевания и
противопоказания по ним

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ

Каждая группа растений оказывает свое действие в разном возрастном периоде

1. Активируют овуляцию и инициируют преждевременное половое созревание

Подростковый возраст

2. Оказывают стимулирующее действие на синтез эстрогенов и активацию пролиферативных процессов в эстрогензависимых органах

Перименопаузальный период

3. Оказывают противоположное действие на стероидогенез в организме

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ

**! ОБЯЗАТЕЛЬНО УЧИТЫВАТЬ ФАЗУ
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА**

Применение трав во время менструации оправдано **в исключительных случаях**, как экстренная помощь и только после предварительного и последующего УЗИ

Некоторые «травы-миотоники», сокращая матку, могут спазмировать внутренний зев и способствовать ретроградному забросу менструальной крови в брюшную полость

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ ПРИ ЭНДОМЕТРИОЗЕ

Эндометриоз как причина
отсутствия беременности

1

Супружеская пара должна состоять на учете в
кабинете женской консультации

2

Последовательность действий на первом этапе



Проверить
спермограмму



Обследоваться
на ИППП

+

Сдать ТТГ и
пролактин

В перiovуляторный
период

На 2 – 4 день
менструального цикла

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ ПРИ ЭНДОМЕТРИОЗЕ

При выявлении ИППП у жены лечить нужно обоих супругов по определенным антибактериальным схемам



Иммуномодуляторные препараты

+



Фитотерапевтические комплексы

! При выявлении мочеполовой инфекции у жены обследовать мужа нет необходимости

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ПРИ СОЧЕТАНИИ ГЕНИТАЛЬНОГО ЭНДОМЕТРИОЗА И ИППП

Патогенез развития эндометриоза протекает на фоне:

Локальной
гиперэстрогении

Дефицита
прогестерона

Активация
ароматазы в
местах
воспаления

+

Локальное
накопление
эстрадиола

1

Активация пролиферативных
процессов в эндометрии и
очагах эктопий

2

Накопление факторов роста и
провоспалительных цитокинов

Активируются
патологические
реакции

Разрушение
желтого тела

Спаечный
процесс

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ПРИ СОЧЕТАНИИ ЭНДОМЕТРИОЗА И АУТОИМУННОГО ТИРЕОДИТА С РАЗВИВШИМСЯ ГИПОТИРЕОЗОМ

! Особое внимание к женщинам детородного возраста

Дефицит гормонов щитовидной железы Т3, Т4 и высокое содержание ТТГ влечет:

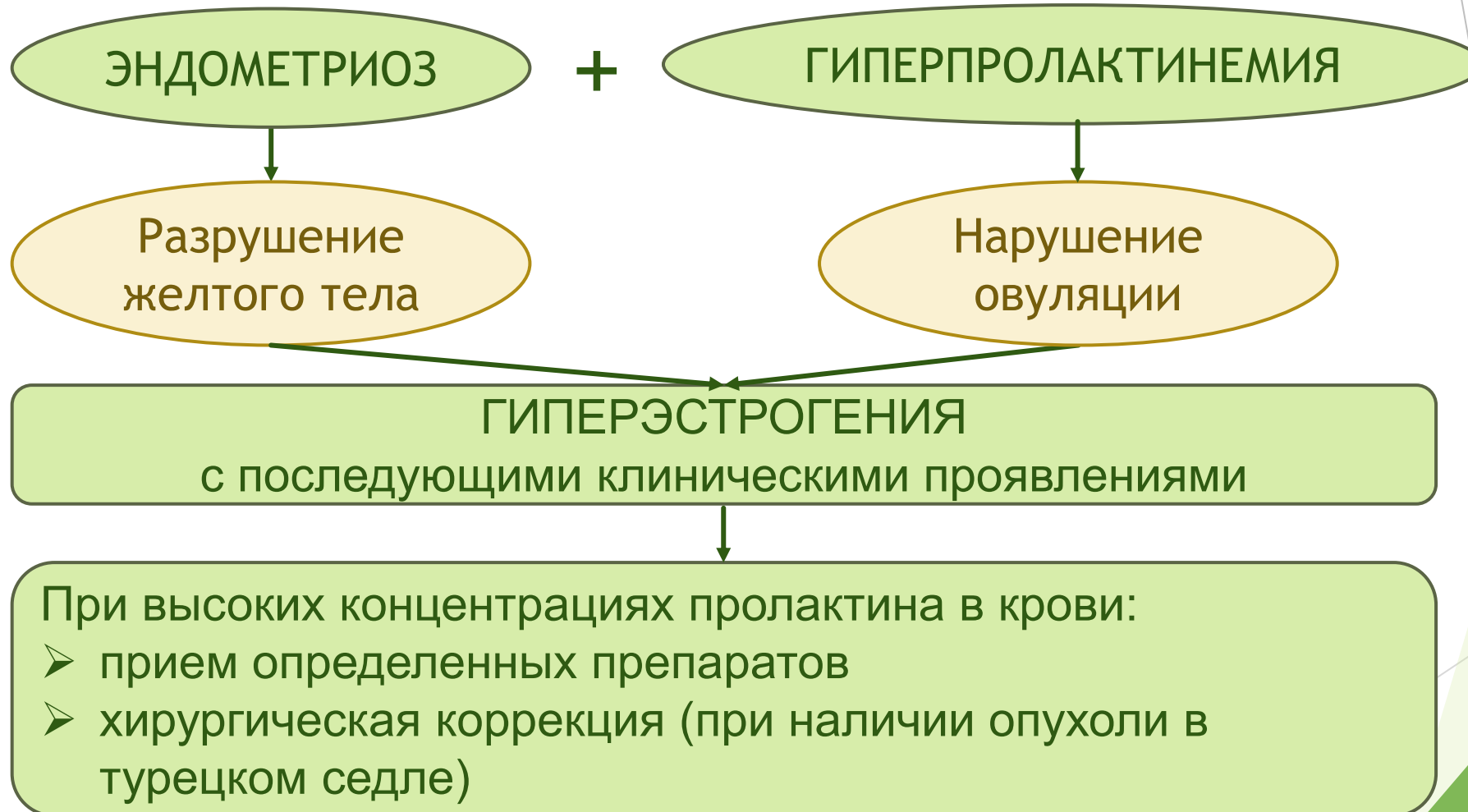
Снижение синтеза в печени протеина, связывающего стероидные гормоны (ПССГ)

Гиперэстрогемия
(накопление эстрогенов
в кровотоке)

Ухудшение течения
эндометриоза

Эндометриоз и АИТ – аутоиммунно-воспалительные заболевания, которые негативно влияют на многие процессы организма, в первую очередь, иммунную

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ ПРИ СОЧЕТАНИИ ГИПЕРПРОЛАКТИНЕМИИ И ЭНДОМЕТРИОЗА



ФИТОТЕРАПЕВИТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ЭНДОМТРИОЗА С СОПУТСТВУЮЩЕЙ
ПАТОЛОГИЕЙ ПРИ СУПРУЖЕСКОМ
БЕСПЛОДИИ

ФИТОЛЕЧЕНИЕ ПРИ СОЧЕТАНИИ ЭНДОМЕТРИОЗА И ИППП



Антибактериальная терапия

I ФАЗА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
(с 5-го по 15-й день от начала
месячных)



II ФАЗА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
(с 16-го дня от начала месячных до
начала следующих)

Сбор, включающий:

- 🍃 листья березы
- 🍃 листья брусники
- 🍃 донник
- + иногда**
- 🍃 репешок
- 🍃 подмаренник

Сбор, включающий:

- 🍃 тысячелистник
- 🍃 лабазник
- 🍃 василек луговой
- 🍃 манжетка
- 🍃 листья березы

или

Сбор «Женский Д-Л»

СОСТАВ СБОРА «ЖЕНСКИЙ Д-Л»

- тысячелистник
- лист берёзы
- лабазник
- лист крапивы двудомной
- горец птичий
- лист и цвет малины
- василек луговой
- донник лекарственный



ФИТОЛЕЧЕНИЕ ПРИ СОЧЕТАНИИ ЭНДОМЕТРИОЗА И ИППП



Для нормализации микрофлоры на время приема антибиотиков и в течение 10 дней после

УТРЕННИЙ СБОР



- ✦ корень пырея
- ✦ корень лопуха
- ✦ овес в стадии восковой зрелости
- ✦ трава гречихи в стадии цветения
- ✦ трава мальвы лесной

+



Антибактериально-противовоспалительный сбор
(готовится индивидуально)

КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ЭТАП ФИТОРЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СОЧЕТАНИИ ЭНДОМЕТРИОЗА И ИППП



После антибактериального лечения последующие 4 менструальных цикла обязательна фитореабилитация

I ФАЗА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
(с 5-го по 15-й день от начала месячных)

Сбор, включающий:

- ☝ листья березы
- ☝ листья брусники
- ☝ донник
- + иногда**
- ☝ репешок
- ☝ подмаренник

II ФАЗА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА
(с 16-го дня от начала месячных до начала следующих)

Сбор, включающий:

- ☝ тысячелистник
- ☝ лабазник
- ☝ василек луговой
- ☝ манжетка
- ☝ листья березы

+

Строгий контрацептивный режим без использования гормональных препаратов

КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ЭТАП ФИТОРЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СОЧЕТАНИИ ЭНДОМЕТРИОЗА И ИППП



Через 4 – 5 месяцев от начала лечения
проводится:

Контроль на
ИППП

Отсутствие
ИППП

Разрешаем супругам беременеть

УЗИ

На 5 – 7 день
менструального
цикла

В период
овуляции

Наличие
желтого
тела

1

Прием сборов по прописанной
фитопрограмме и контрацепция

2

Разрешаем супругам беременеть

На 23 – 25 день
менструального
цикла

Оценка
состояния
желтого тела

ФИТОЛЕЧЕНИЕ ЭНДОМЕТРИОЗА ПРИ ОТСУТСТВИИ ИППП (БЕЗ КОНТРАЦЕПЦИИ)

При отсутствии ИППП и при наличии физиологических изменений в яичниках и эндометрии в течение менструального цикла разрешаем супругам беременеть



II ФАЗА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

(спустя 2 – 3 дня после овуляции и до начала следующих месячных)

Сбор, включающий:

- 🌿 тысячелистник
- 🌿 лабазник
- 🌿 василек луговой
- 🌿 манжетка
- 🌿 листья березы

**! Обязательно
включается трава,
содержащая природные
салицилаты**

ФИТОЛЕЧЕНИЕ ЭНДОМЕТРИОЗА ПРИ ОТСУТСТВИИ ИППП (БЕЗ КОНТРАЦЕПЦИИ)

При эндометриозе, вследствие нарастающей концентрации простагландинов в малом тазу после овуляции, часто наблюдается лютеолиз

Природные салицилаты предотвращают патологический процесс, нейтрализуя активность простагландинов

Условия для физиологической функции желтого тела

Обычно в течение нескольких менструальных циклов наступает беременность. Если нет, то необходимо обследовать женщину на проходимость маточных труб и наличие спаечного процесса в малом тазу

ВЫВОДЫ

1

Стойкий эффект при лечении эндометриоза с использованием лекарственных трав возможен лишь при длительном и последовательном их применении с учётом фазы менструального цикла, течения патологического процесса и фармакологических особенностей используемых растений

2

При оказании фитотерапевтической помощи супружеским парам с бесплодием, причиной которого является эндометриоз, необходимо соблюдать этапность и последовательность с целью создания физиологических условий для наступления беременности и её развития

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!