

**ПРИВЕТСТВУЕМ
УЧАСТНИКОВ
XXI САНКТ-ПЕТЕБУРГСКИХ
ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ЧТЕНИЙ**



18-19 марта 2023 г

Санкт-Петербургское общество терапевтов
имени С. П. Боткина
Секция фитотерапии

САНОГЕНЕЗ И ФИТОТЕРАПИЯ НА ЭТАПАХ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

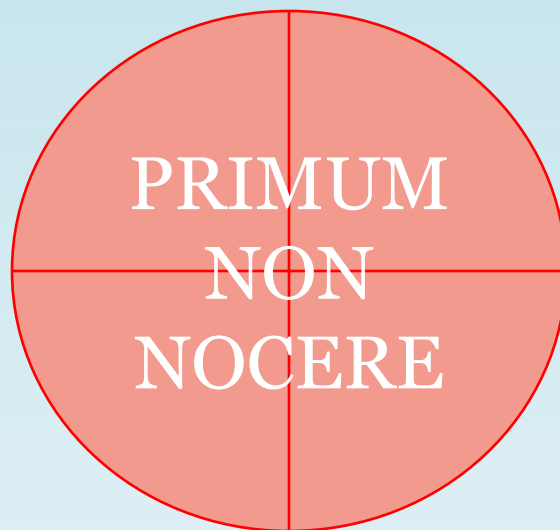
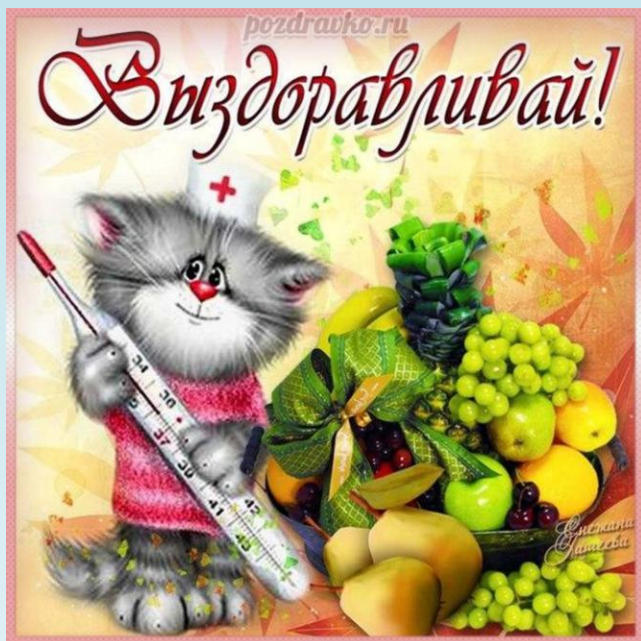
*ЕЛЕНА ЕВГЕНЬЕВНА ЛЕСИОВСКАЯ
ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СЕКЦИИ ФИТОТЕРАПИИ
СПБ ОБЩЕСТВА ТЕРАПЕВТОВ ИМЕНИ С.П. БОТКИНА
18.03.2023*

*Светлой памяти
Леонида Васильевича
Пастушенкова,
открывшего миру путь
познания
антигипоксантов,
посвящается*



Очевидная и главная цель работы врача

- ЭТО СПАСЕНИЕ ЖИЗНИ И/ИЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ
здоровья



Общепризнанный постулат:

исходно хронические = «многофакторные
заболевания» (МФЗ) «неизлечимы»

Доказательная парадигма:

Лечение = улучшение «качества жизни больного»

А ведь это только **кажущаяся правдой ложь!**

Клинические протоколы / рекомендации ЕС=США

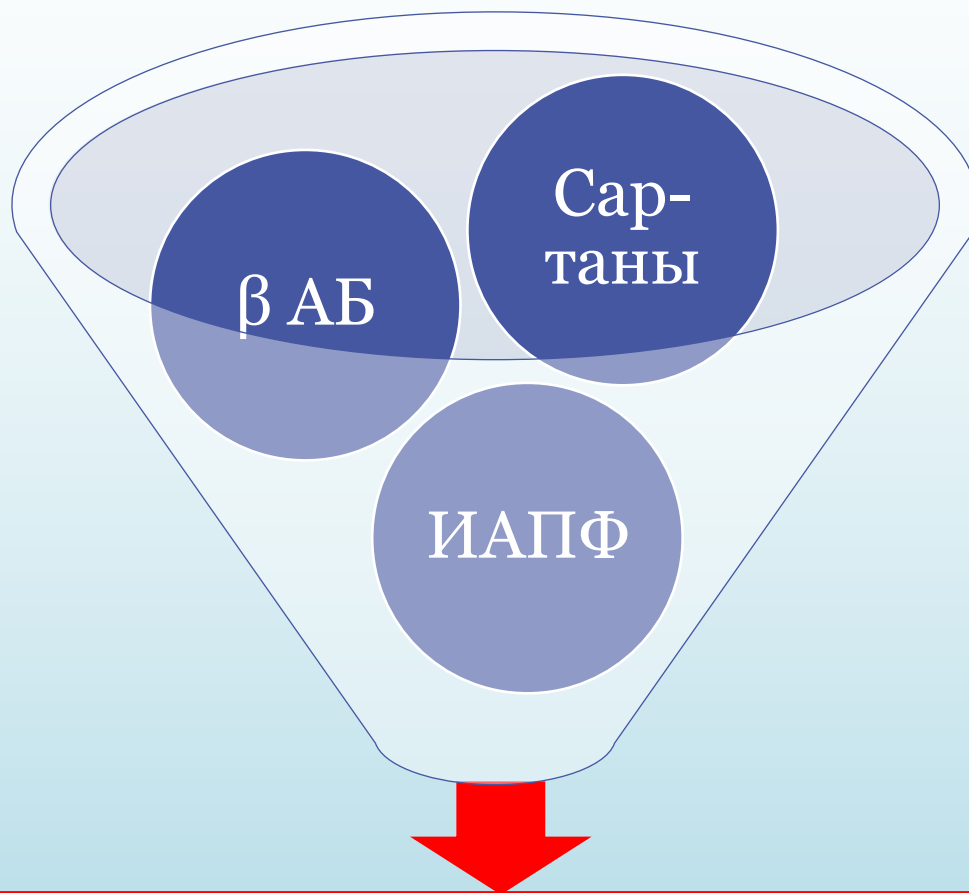
**Базисная фармакотерапия МФЗ = редко 1,
часто 3 – 5 и более** лекарственных препаратов
синтетического происхождения

Взаимное усиление эффективности доказано (?),

НО

- Взаимное влияние на вероятность и силу побочных эффектов???

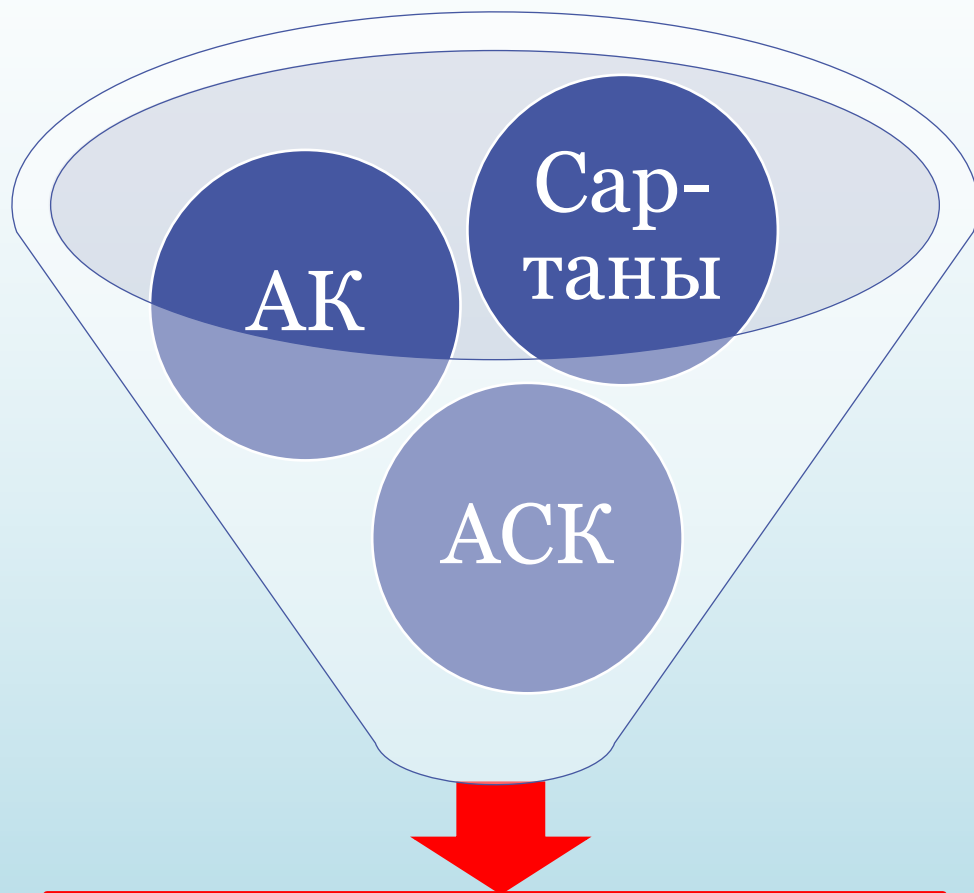
Например,
Пациент Б.
ГБ 2, Риск 2



β -АБ – бета-адреноблокаторы
ИАПФ – ингибиторы АТ-превращающего фермента

**Снижение АД, сократимости миокарда, брадикардия, ортостатическая гипотензия;
Снижение переносимости ФН**

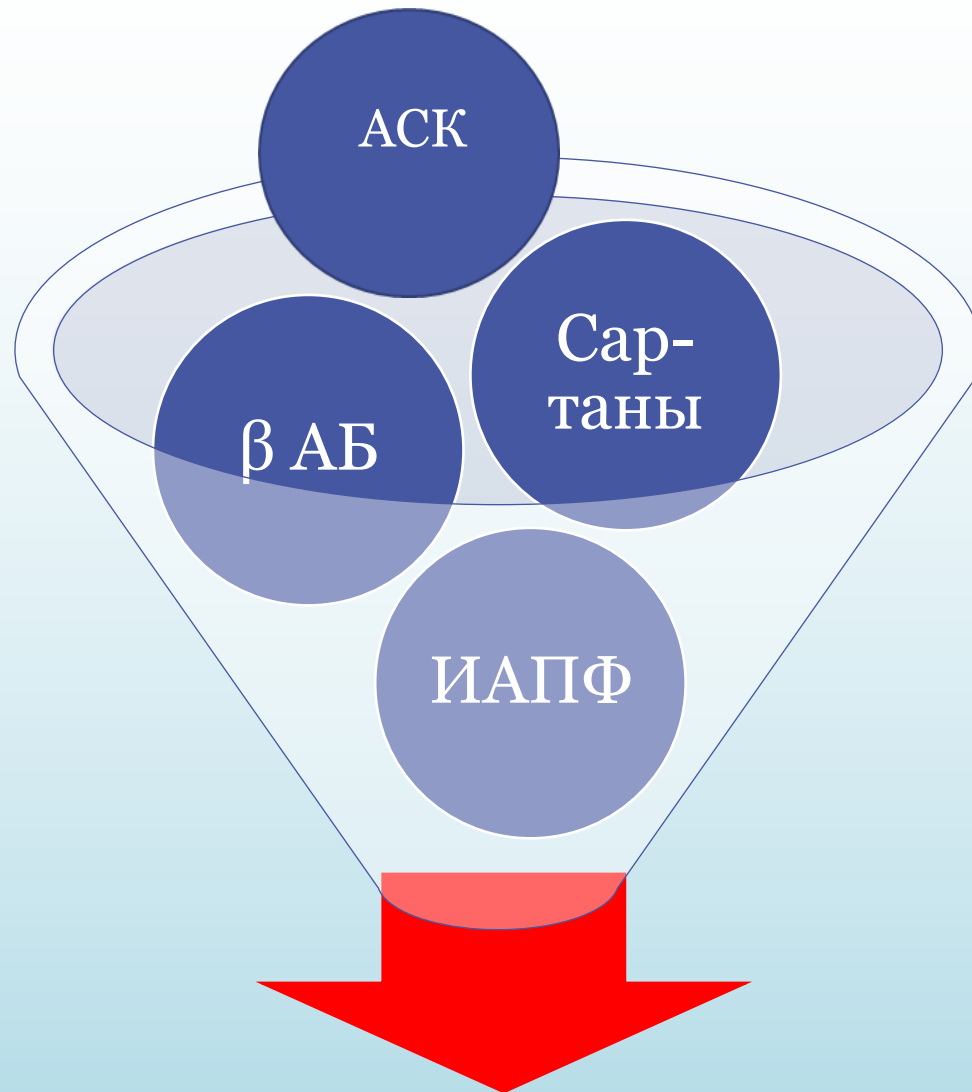
Например,
ГБ 2, Риск 2



АК – антикоагулянты,
АСК –
ацетилсалициловая
кислота (Аспирин,
Кардиомагнил и мн.др)

**Кровотечения, тромбоцитопения;
Анемия геморрагическая,
гемолитическая, железодефицитная**

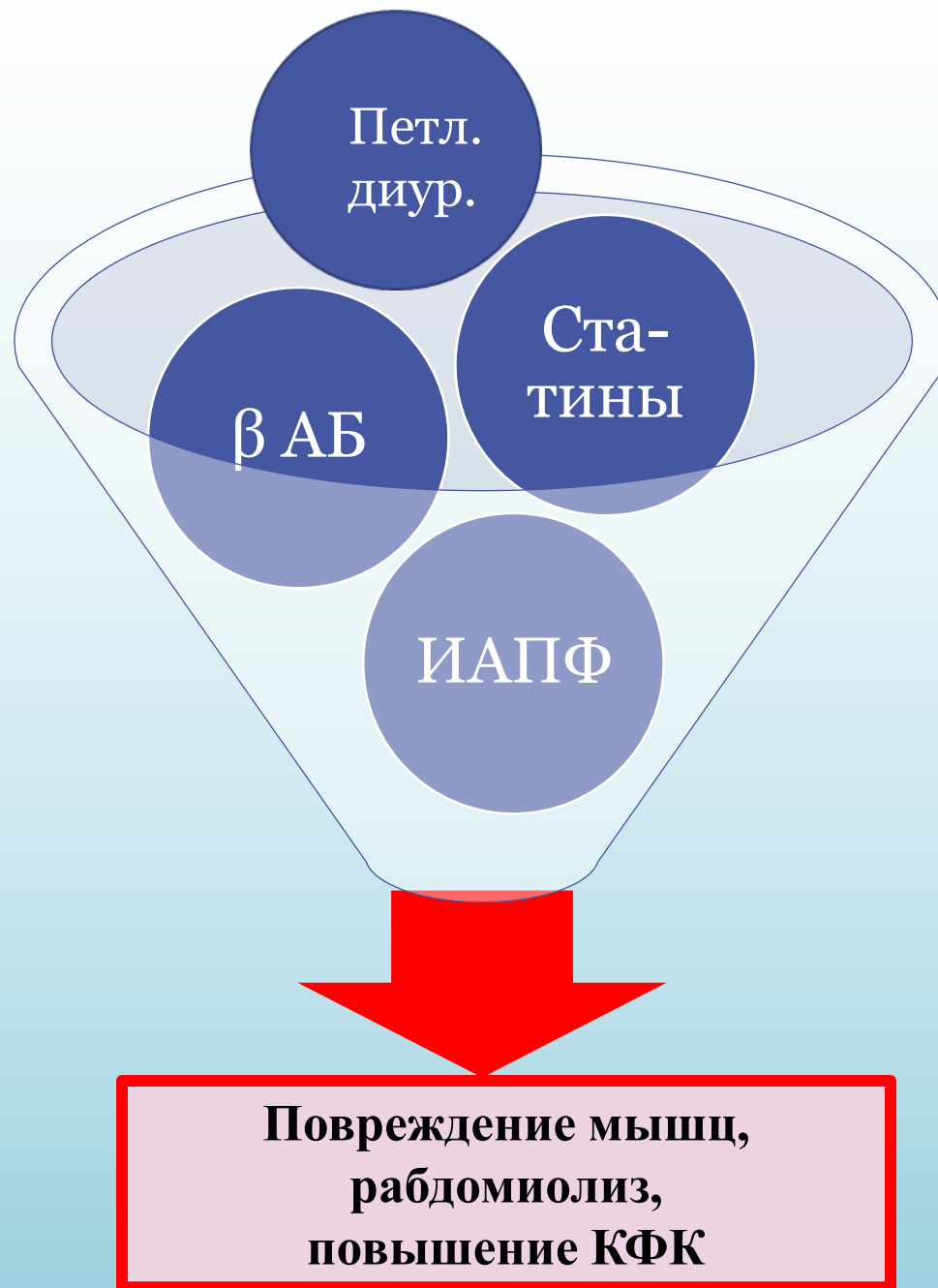
Например,
ГБ 2, Риск 2



АСК – ацетилсалициловая кислота (Аспирин, Кардиомагнил и мн. др);
β-АБ – бета-адреноблокаторы;
ИАПФ – ингибиторы АТ-превращающего фермента

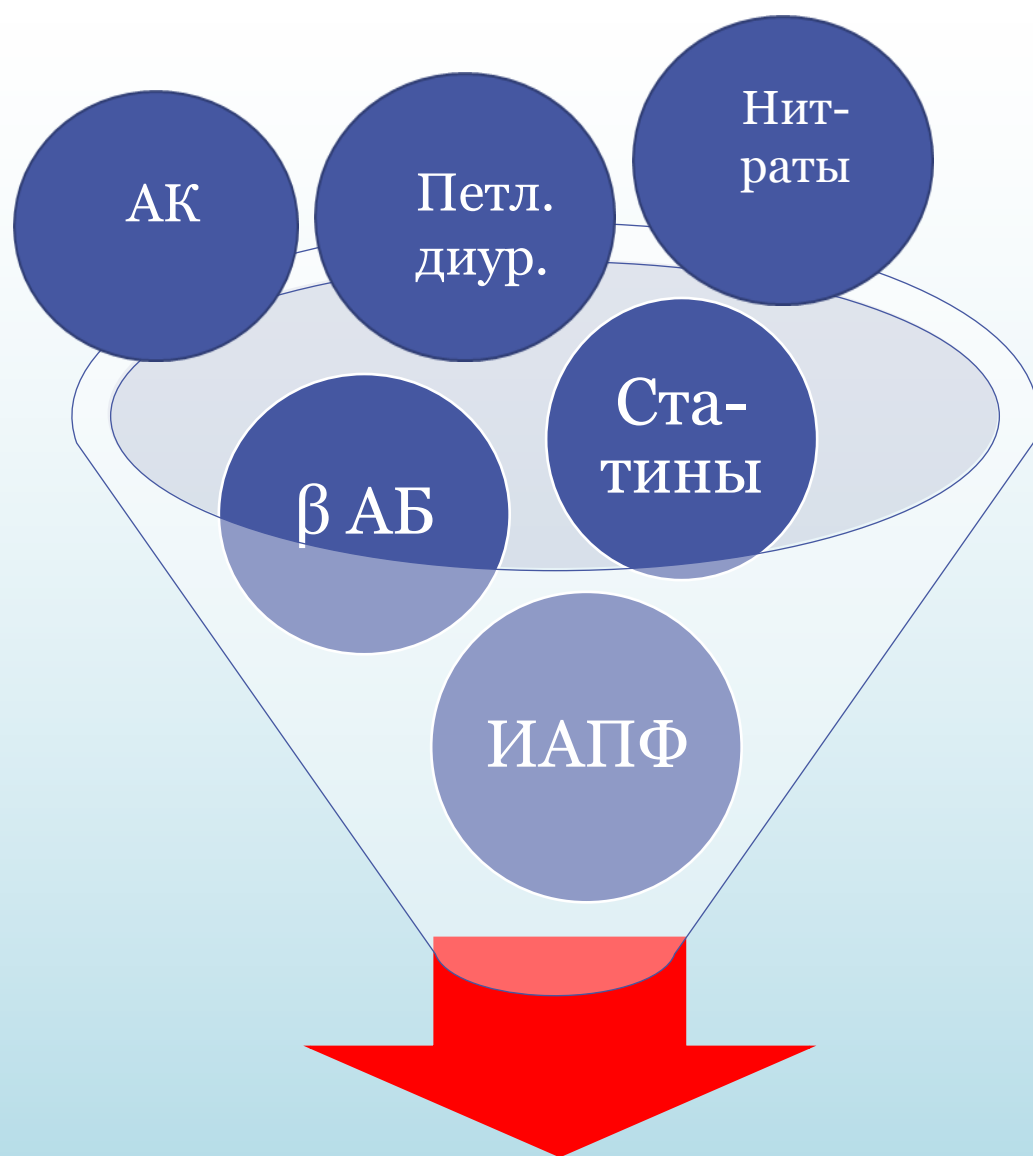
Бронхоспазм, одышка, бронхит, пневмонит, альвеолит, непродуктивный сухой кашель

Например,
ГБ 2, Риск 2



Петл.диур. –
петлевые
диуретики;
β-АБ – бета-
адреноблокаторы;
ИАПФ –
ингибиторы АТ-
превращающего
фермента

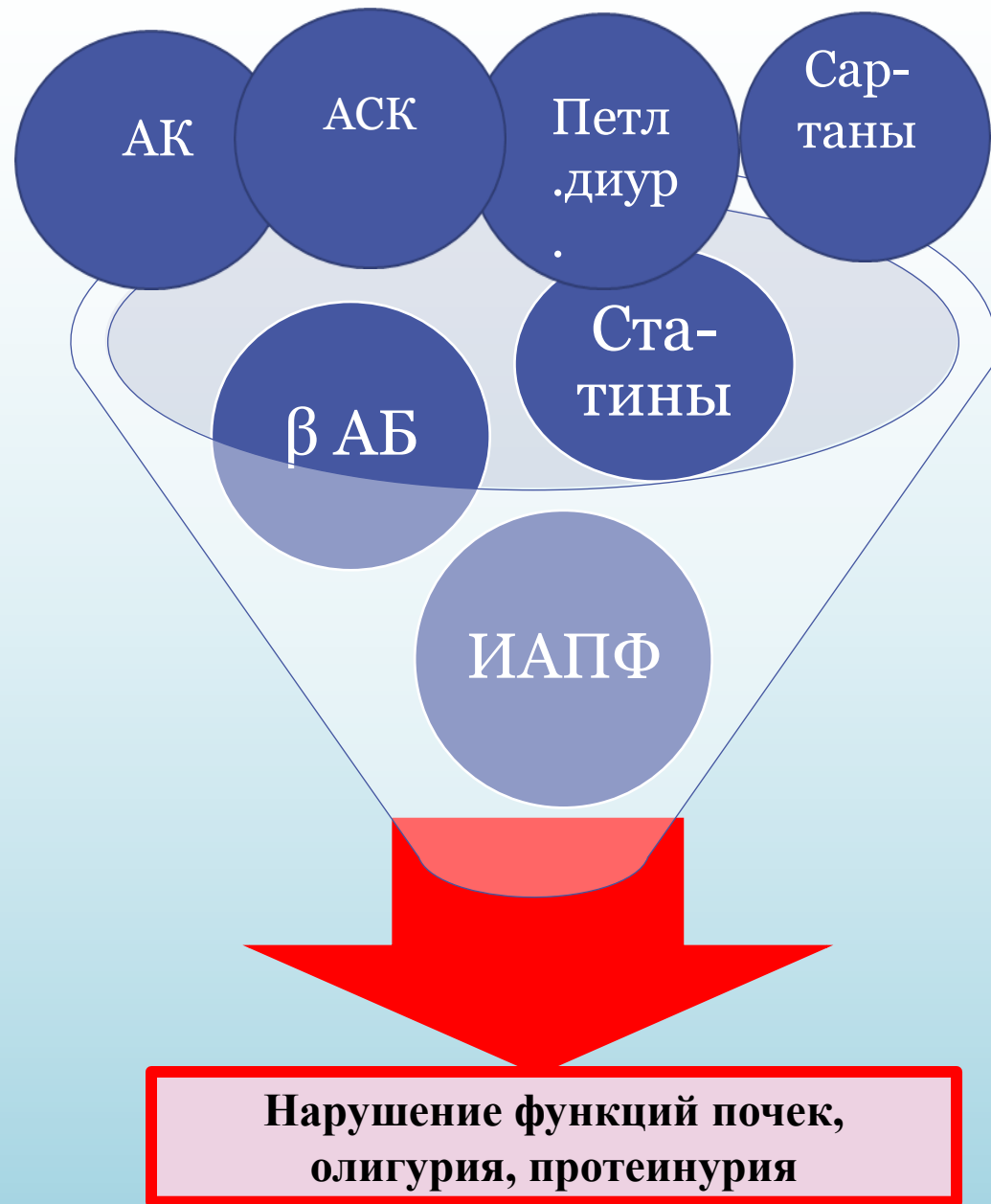
Например,
ГБ 2, Риск 2



АК – антикоагулянты;
Петл.диур. – петлевые
диуретики;
β-АБ – бета-адреноблокаторы;
ИАПФ – ингибиторы АТ-
превращающего фермента

**Головная боль, обморок,
головокружение, шум и звон в
ушах, боль в спине и области шеи**

Например,
ГБ 2, Риск 2



АК-антикоагулянты;
АСК – ацетилсалициловая кислота;
Петл.диур. - петлевые Диуретики;
β-АБ – бета-адреноблокаторы
ИАПФ – ингибиторы АТ-превращающего фермента

??ЭФФЕКТИВНОСТЬ БАЗИСНОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ??

- Евгений Иванович Чазов: «При анализе результатов современной лекарственной терапии артериальной гипертензии – одной из ведущих болезней современного цивилизованного общества – оказалось, что эта патология в России в течение последних 5 лет (2001-2005) возросла у мужчин с 31.7 до 75%, у женщин – с 58.9 до 80.2%, что соответствовало очень низкой динамике эффективности лечения: от 5.7 до 9.4% и от 17.5 до 13.7% (!) у мужчин и женщин **соответственно**» [Чазов Е.И. Лечение артериальной гипертензии – современные представления.//Тер.архив. 2007.№9. С.5-7].



Против всякого патогенеза есть свой эндогенный саногенез!

- Почему врачебное сообщество, отринув начисто анализ происходящего с пациентом в процессе лечения, продолжает идти по пути бесконечного спасения такой трудной для пациента жизни и не желает задуматься о других возможностях —
о восстановлении здоровья?

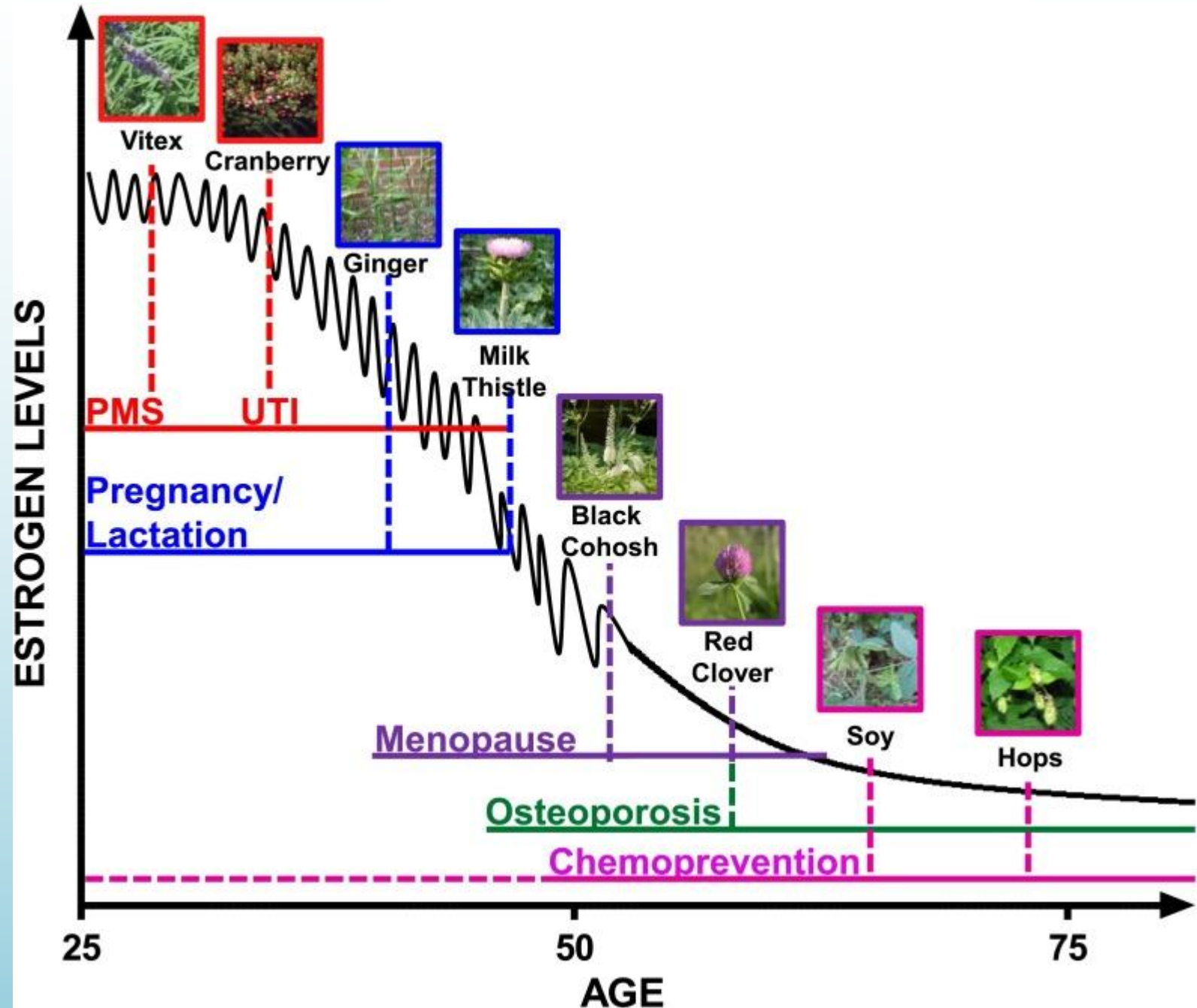
ТРАДИЦИОННАЯ=АЛЬТЕРНАТИВНАЯ =КОМПЛЕМЕНТАРНАЯ=НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

- По данным разных авторов обращаются к врачам (и не только врачам...) традиционной медицины более **60-80%** страдающих в разных странах и практически независимо от уровня, качества и доступности базисной фармакотерапии

Hejazi ZA, Namjooyan F, Khanifar M. Complementary and Alternative Medicine for Osteoporosis *Iran J Med Sci Supplement* May 2016; Vol 41 No 3; Fernandez-Acenero MJ, Medina LO, Maroto M. Herbal Drugs: Friend or Foe?// *J Clin Exp Hepatol*, 2019;9:409–411; Shen D, Feng Y, Zhang X, Gong L, Liu J, Li Y, Liao H. Antiosteoporosis Studies of 20 Medicine Food Homology Plants Containing Quercetin, Rutin, and Kaempferol: TCM Characteristics, *In Vivo* and *In Vitro* Activities, Potential Mechanisms, and Food Functions // *Ev.-Based Compl. and Alternative Medicine*, Volume 2022, Article ID 5902293, 20 pages И МН.ДР.

Botanicals and Their Bioactive Phytochemicals for Women's Health

B.M. Dietz,
A. Hajirahimkhan,
T. L. Dunlap,
J. L. Bolton//
Pharmacological
Reviews October
2016, 68 (4) 1026-
1073;



ФИТОТЕРАПИЯ

- метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ, максимально полно извлечённые из целого растения или отдельных его частей. При этом не используется сырьё, содержащее ядовитые или сильнодействующие вещества
- (только это **фитопрепараты=ФП!**)

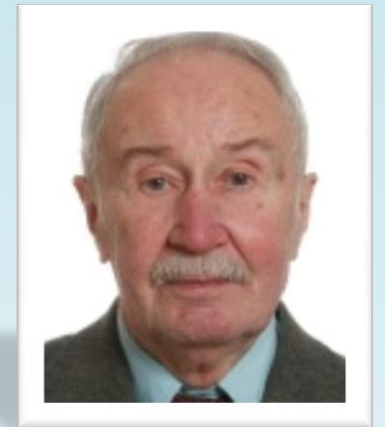
Саногенез (лат. sanus — здоровый и греч. γένεσις — происхождение, возникновение)

- — комплекс защитно-приспособительных механизмов, направленный на восстановление нарушенной саморегуляции организма.



*Спасибо вам,
Степан Макарович,
за саногенез!*

Павленко Сергей Митрофанович



Кокосов Алексей Николаевич

Механизмы саногенеза

- На **соматическом уровне** – это автоматические механизмы самоорганизации и саморегуляции биосистемы.
- На **психическом уровне** - возможность самосознания и активного управления своим здоровьем
- Интегрирующим элементом, определяющим состояние всей системы, является **духовный уровень**, где заложены цели и смысл жизни конкретного человека

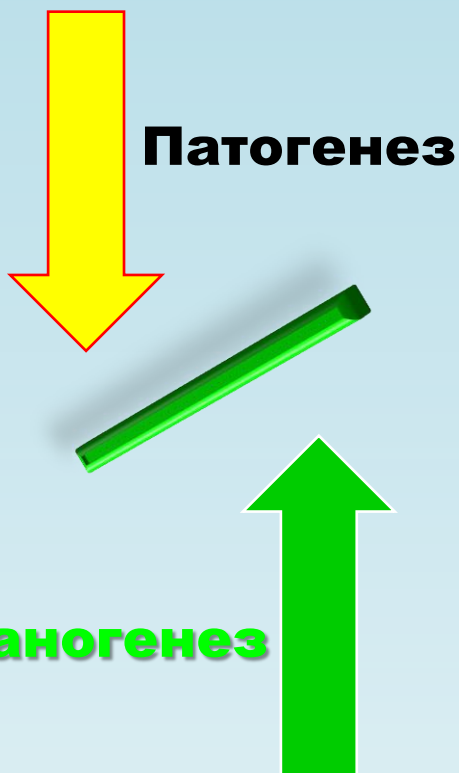
[**Кокосов А.Н.** (ред.). Саногенез (о науке и практике врачевания). - СПб: «ЭЛБИ-СПБ», **2009.** - 235 с.].

На всякий патогенез есть свой саногенез!

**Первичный саногенез
(физиологические
механизмы)**

- Адаптационные
- Защитные
- Компенсаторные

ФИТООЗДОРОВЛЕНИЕ



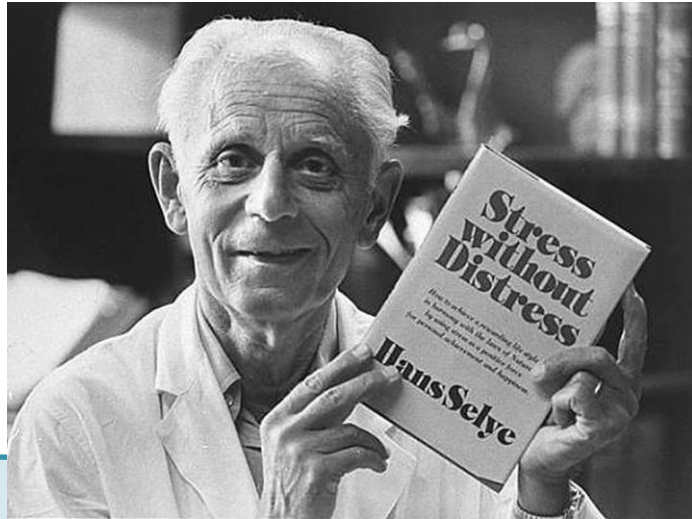
**Вторичный саногенез
(патофизиологиче-
ские) механизмы**

- Защитные
- Компенсаторные
- Терминальные

ФИТОТЕРАПИЯ

Две стратегии лечения стрессогенных хронических заболеваний

Открытие Ганса Селье



Г.Селье выделил две формы стресса — отрицательный (дистресс) и положительный (эустресс), — утверждая, что организм не делает принципиального различия между ними.

Открытия Николая Васильевича Лазарева и Леонида Васильевича Пастушенкова



Николай Васильевич
Лазарев
(1895–1974)

Известный ленинградский фармаколог и токсиколог. Работал в области промышленной токсикологии, патологической фармакологии, общей фармакологии. Способствовал созданию дивазола, пентоксила и др. препаратов. Автор многих монографий



Н. В. Лазарев открыл путь достижения СНПС с помощью адаптогенов

Л. В. Пастушенков открыл антигипоксанты

Две стратегии лечения стрессогенных хронических заболеваний

Г. Селье: ответ на стресс одинаков и опосредован катехоламинами и кортизолом у всех



Лесиовская Е.Е. «Повышение индивидуальной устойчивости организма к комплексу экстремальных воздействий с помощью новых фармакологических средств», СПб, 1993

Ответ на стресс индивидуален , в запуске его играют роль ГРТ и основные гормональные оси



Две стратегии лечения стрессогенных хронических заболеваний

<p>Ганс Селье и западная доказательная парадигма</p>	<p>Российские ученые и фитотерапевты</p>
<p>Лечение глюкокортикоидами (иммунодефицит, гиперкортицизм, возбуждение мозга... и мн. др.)</p>	<p>Индивидуальные программы профилактики, лечения и реабилитации: адаптогены и антигипоксанты</p>
<p>Стратегия выживания</p>	<p>Стратегия выздоровления</p>

Гипоксии принадлежит ведущая роль

в этиопатогенезе исходно хронических и генетически
предопределённых заболеваний = МФЗ



Системный подход, который наконец начинает преобладать в медицине, позволил и зарубежным специалистам увидеть эту очевидную истину!

- **«Высвобождение активных форм кислорода (АФК) и стресс связаны с развитием многих заболеваний, включая сердечно-сосудистые заболевания, диабет и рак»**
- Talib W.H. et al.,2020
- Хотя зарубежные коллеги пока дальше антиоксидантов в своих работах не продвинулись, их результаты подтверждают и во многом позволяют глубже понять достигнутые отечественными фитотерапевтами успехи [см. работы **Алефирова А.Н., Алифанова А.А., Барнаулова О.Д., Корепанова В.С., Корсуна В.А., Корсун Е.В., Коршиковой Ю.И., Лесиовской Е.Е., Николаева С.М., Пастушенкова Л.В., Пашинсакого Г.В., Ярёменко К.В. и мн.др.**].

Сравнительная антигипоксическая активность

- **препаратов синтетического и растительного происхождения в экспериментах на основных моделях гипоксических состояний**
- **(нелинейные животные - мыши и крысы обоего пола, N = 2150)**
 - Основные модели гипоксии:
 - ОГБГ – острая гипобарическая гипоксия ГГ – гемическая гипоксия
 - ТКГ – тканевая гипоксия ЧМТ – черепно-мозговая травма
 - Пох – переохлаждение Пгр – Перегревание
 - ИФН – истощающие физические нагрузки

Препарат	Модели гипоксических состояний						
	ОГБГ	ГГ	ТКГ	ЧМТ	Пох	Пгр	ИФН
Препараты синтетического происхождения							
Актовегин*	+	+	++	++	+	+	++
Гипоксен (Олифен)	+++	+	++	++	++	++	?
Гутимин	++	++	+	++	++	+	++
Инстенон	+	+	-	+++	++	++	?
Мексидол	+++	+	+	++	++	++	++
Милдронат	++	+	++	++	+++	++	++
Пирацетам	+	+	+	++	+	+	+
Триметазидин (Предуктал)	+++	++	++	+++	+++	+++	++
Фосфокреатин	++	+	+++	+	++	+++	+
Цитохром С	++	++	+	+	++	+++	+

Препарат	Модели гипоксических состояний						
	ОГБГ	ГГ	ТКГ	ЧМТ	Пох	Пгр	ИФН
Полиэкстракты растительного происхождения							
Аир болотный, корневища	++	++	++	++	+	++	+++
Астрагал эспарцетный, трава	++	+++	++	+++	+	++	+
Донник лекарственный, трава	++++	+++	++	++	++	++	++
Женьшень настоящий, листья	++++	++	++	+++	+++	++	++++
Крапива двудомная, листья, корни, семена	+++	++	+++	++	++	++	+
Лимонник китайский, плоды	++	+++	+++	+++	+	+	+++
Липа сердцелистная, листья	++++	+++	+++	+++	+++	+++	++
Мелисса лекарственная, трава	+++	+++	+++	+++	++	+++	+
Синюха голубая, трава, корневища	+++	++	++	+++	++	+++	+
Чистец буквицецветный, трава	++++	+++	+++	+++	++	+++	+++

Механизмы действия антигипоксантов

З
а
п
у
с
к

С
а
н
о
г
е
н
е
з

- **1. Восстановление и поддержание активности энергосинтезирующих процессов.**
- **2. Нормализация функционирования электрон-транспортной дыхательной системы митохондрий.**
- **3. Обеспечение субстратами компенсаторных метаболических путей.**
- **4. Оптимизация процессов перекисного окисления и защита клеточных мембран от повреждения активными радикалами и метаболитами.**

Механизмы действия растительных антигипоксантов на нарушения репродуктивной системы

С
а
н
о
г
е
н
е
з



Влияние растительных веществ на процессы ремоделирования костной ткани (Лешиовская, 2022)

С
а
н
о
г
е
н
е
з



Механизмы действия фитоэстрогенов:

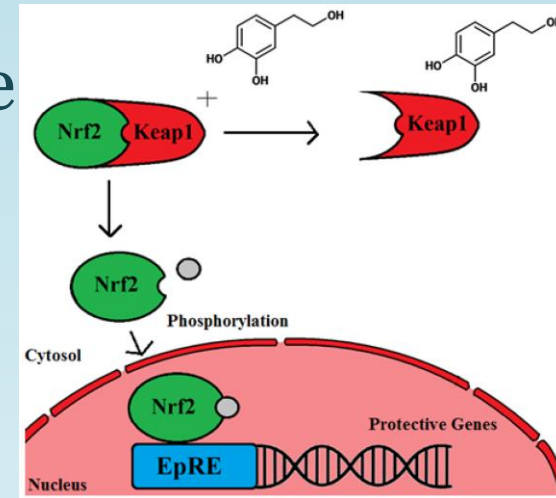
С
а
н
о
г
е
н
е
з

- Во-первых, фитоэстрогены участвуют в подавлении активности провоспалительных цитокинов, таких, как ЦОГ-2 и индуцируемая синтаза оксида азота iNOS, путем активации рецепторов пролифератора пероксисом PPAR и ингибирования активации комплекса ферментов киназы IκB, которая является частью восходящего каскада сигнальной трансдукции NF-κB.
- Во-вторых, они увеличивают обратный транспорт холестерина, который опосредуется PPARγ.

Механизмы действия фитоэстрогенов:

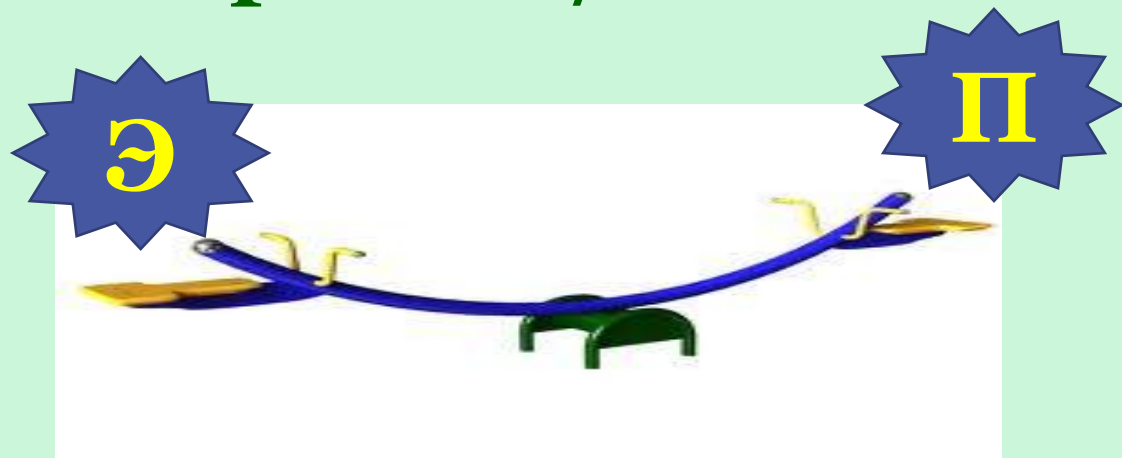
С
а
н
о
г
е
н
е
з

- В-третьих, фитоэстрогены повышают чувствительность к инсулину, которая опосредуется PPAR α .
- В-четвертых, они оказывают антиоксидантное действие, активируя гены антиоксидантов посредством сигнальной системы *Keap1-Nrf2*.
- В-пятых, фитоэстрогены увеличивают расход энергии, воздействуя на сигнальные каскады АМФ-активированных киназ, которые отвечают за ингибирование адипогенеза



Самогенез эндокринных процессов:

• Ось «эстрогены/гестагены»

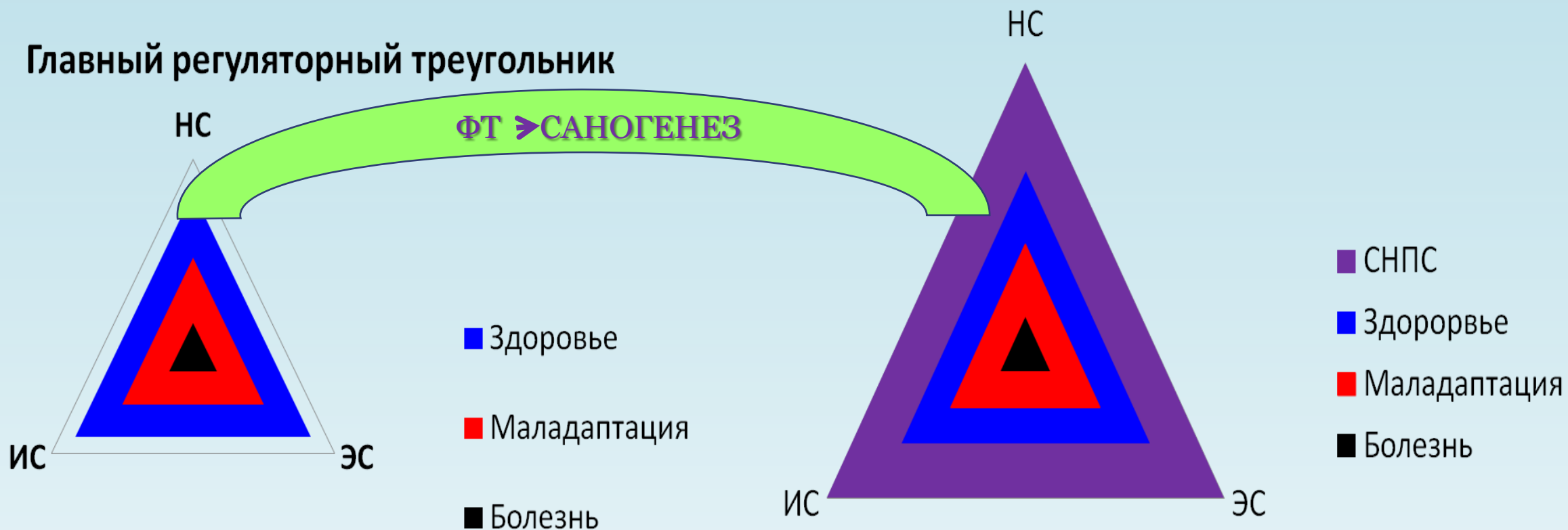


• Поддержание уровня гестагенов

- Гвоздика (бутоны Гвоздичного дерева)
- Лапчатка гусиная
- Манжетка обыкновенная
- Мелисса лекарственная



Источник здоровья = энергетические ресурсы главного регуляторного треугольника



Стратегия фитотерапии исходно хронических заболеваний:

- **Гармонизация процессов возбуждения и торможения в нервной системе.**
- **Нормализация процессов иммунной защиты.**
- **Восстановление и поддержание нормального уровня гормонов.**

Стратегия фитотерапии исходно хронических заболеваний:

- **Восстановление и поддержание функций м–БИОМА.**
 - **Карусель очищения.**
 - **Предупреждение и устранение осложнений базисной терапии (если она уже назначена).**

Стратегия фитотерапии исходно хронических заболеваний:

- Реализована в проектах:

- «МОНАСТЫРСКАЯ
АПТЕКА АЛИФАНОВ И
ЛЕС»®



- «ФИТОКОНСТРУКТОР»®



Успехи сетевой фармакологии позволяют утверждать, что поливалентность эффектов антигипоксантов, предсказанная Л. В. Пастушенковым еще в 80-е годы прошлого века, полностью подтверждается на самом высоком уровне в исследованиях *in silico*, *in vitro*, *in vivo*. Совершенно очевидно, что начинается ренессанс фитотерапии, которая из эмпирического направления превращается в передовой авангард методов лечения системной медицины.

Клинические результаты применения стратегии доказали:

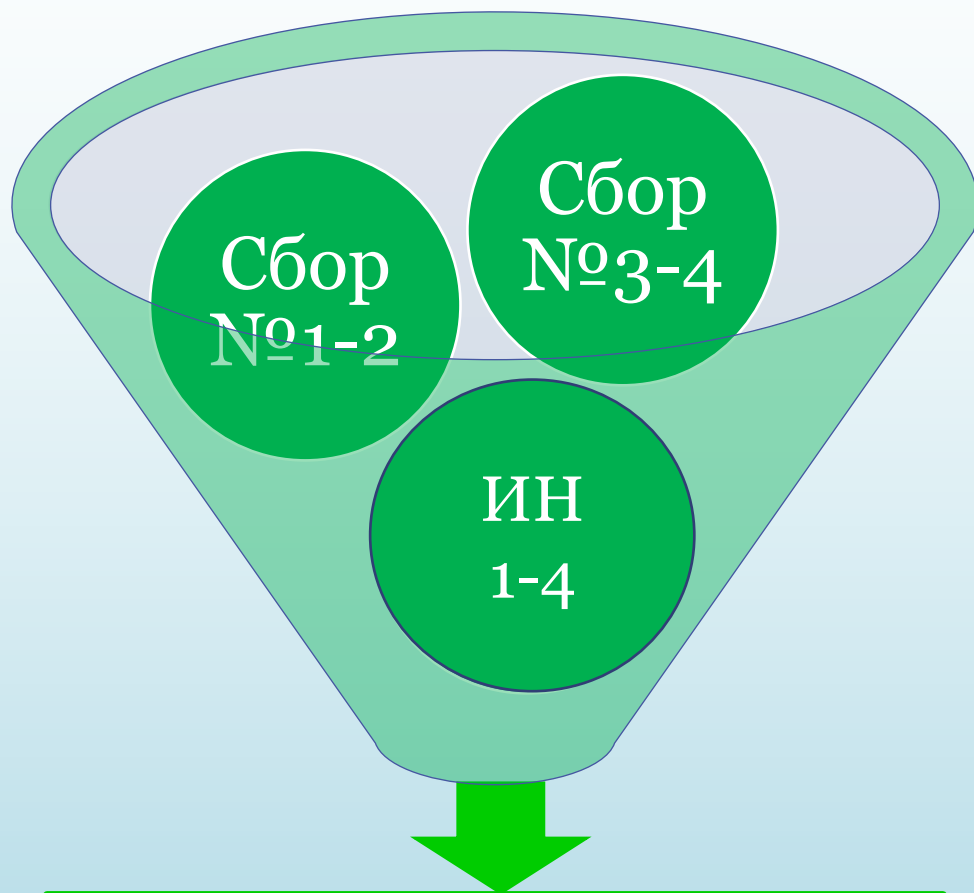
ФИТОТЕРАПИЯ осуществляет запуск процессов саногенеза при ответе на неблагоприятные воздействия! Этот ответ сугубо индивидуален и ось «гипоталамус-гипофиз-надпочечники» в данном процессе ИСПОЛНИТЕЛЬ, а руководят ею или инсулин, или гормоны щитовидной железы, или эстрогены, или андрогены. Делают они это , конечно, в содружестве с короткими пептидами и нейромедиаторами = регуляторами иммунной и нервной систем (и там тоже **оси и обратные связи=САНОГЕНЕЗ!**).

**Индивидуальная организация
энергоинформационных сетей!**

Клинические результаты применения стратегии фитотерапии:

Например,
Ювенильный
артрит
10 пациентов

Фармакотерапия
в связи с
отсутствием
эффекта отменена
и не
возобновлялась



**Количество обострений
через 1/5 лет 0/0**

Алифанов и Лес.
Алифанов и Лес.

**Сборы
противодисбактериоз
ные №1-4**

**Иммунные настойки:
Сабельник / Осина
Оксофил/
Ислацет**

Клинические результаты применения стратегии фитотерапии:

Например,
ГБ 2 Риск 2 А,
358 пациентов
У 284 больных
(79%) через год
фармакотерапия
была постепенно
отменена и не
возобновлялась



Алифанов и Асс.
Алифанов и Асс.



**АД = 125/80 ; Х < 6,2 , КА < 3 . ЛПНП и ЛПВП в
НОРМЕ**

Ни одной госпитализации за 5 – 25 лет

Клинические результаты применения стратегии фитотерапии:

Например,
COVID-19
128 семей (487
человек,
возраст 2 – 83)
Программы
фитооздоровления/
фитотерапии
предшествовали
заболеванию



**Из 487 заболевших 1 случай=0,2% тяжелого течения у
пациента, прервавшего фитооздоровление
ВСЕ ПЕРЕБОЛЕЛИ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ
НИ ОДНОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ**

ФИТОТЕРАПИЯ запускает САНОГЕНЕЗ:

- Обеспечивает оптимальное функционирование нервной, иммунной и эндокринной системы.
- Создает основу для высокой адаптации к стрессам.
- Поддерживает здоровье и активное долголетие человека.



Угрозы
здоровью:

- Гнев и паника
- Отсутствие веры
- Потеря любви



Основа здоровья:



Вера!

Надежда
!

Любовь!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Нашему медицинскому сообществу предстоит большая работа по переосмыслению места и роли традиционной медицины, и в частности, фитотерапии, в комплексном лечении исходно хронических заболеваний, и по организации **жизненно важного** перехода **=ВОЗВРАЩЕНИЯ...** *врачебного сообщества* от парадигмы навязанных нам «медицинских услуг» **к искусству врачевания, которое всегда было присуще русским врачам.**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

• helenles@mail.ru